



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : *Literature Review: Pengaruh Terapi Musik Klasik Pada Pasien Halusinasi Pendengaran*

Nama : Gita Ayu Imantaningsih

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan dalam Bahasa Indonesia oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan.

Pekalongan, 01 September 2022

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

ABSTRAK

Literature Review: Pengaruh Terapi Musik Klasik Pada Pasien Halusinasi Pendengaran

Gita Ayu Imantaningsih¹, Yuni Sandra Pratiwi²

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Halusinasi adalah individu yang di tandai dengan berubahnya persepsi sensori, pasien mengalami stimulus pendengaran, penglihatan, pengecap, perabaan atau penciuman yang sebenarnya tidak nyata. Tindakan yang diberikan pada pasien halusinasi adalah dengan terapi farmakologi dan nonfarmakologi. Terapi nonfarmakologi yaitu terapi musik yang merupakan salah satu dari teknik relaksasi yang mempunyai tujuan untuk memberikan rasa tenang, membantu mengatur emosi individu serta dapat menyembuhkan gangguan psikologi. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi musik klasik pada pasien halusinasi pendengaran dalam konteks *literature review*. Desain karya tulis ilmiah ini menggunakan metode *literature review* dengan jumlah tiga artikel publikasi yang diambil dari laman google scholar dan portal garuda dengan kata kunci “pengaruh terapi musik klasik dan pasien halusinasi” terbitan tahun 2011-2021 serta berupa artikel full text. Hasil *literature review* pada 3 artikel didapatkan ada pengaruh pemberian terapi musik klasik pada pasien halusinasi pendengaran. Kesimpulannya adalah terapi musik klasik berpengaruh terhadap halusinasi pada pasien halusinasi pendengaran dengan nilai $p\text{ value} < 0,005$. Saran bagi tenaga kesehatan dapat memberikan asuhan keperawatan dan memanfaatkan terapi musik klasik untuk menurunkan tingkat halusinasi pada pasien yang mengalami halusinasi.

Kata kunci: Halusinasi Pendengaran, Terapi Musik Klasik

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Gita Ayu Imantaningsih¹, Yuni Sandra Pratiwi²

Literature Review: The Effect of Classical Music Therapy on Auditory Hallucination

Hallucination is characterized by altered sensory perception and unrealistic auditory, visual, taste, tactile, or olfactory stimuli. Pharmacological and non-pharmacological therapies can be given to treat patients with hallucination. Music therapy is a non-pharmacological relaxation therapy aiming to provide a sense of serenity, to control individual emotions, and to cure psychological disorders. This case study aimed to determine the effect of classical music therapy on patients with auditory hallucination in the context of a literature review. It reviewed three articles taken from Google Scholar and Portal Garuda with the keywords "the effect of classical music therapy and hallucinatory patients", published in 2011-2021, and in the form of full text articles. The results of the literature review showed an effect of giving classical music therapy to patients with auditory hallucinations. The conclusion was that classical music therapy had an effect on hallucination in auditory hallucination patients with p value <0.005 . Thus, health workers are suggested to use classical music therapy to reduce the level of hallucination in patients experiencing hallucinations.

Keywords: *Auditory Hallucination, Classical Music Therapy*