

**Penerapan Pemberian Terapi Musik Klasik Pada Mahasiswa Semester Akhir
Dalam Menyelesaikan Tugas akhir Di Universitas Muhammadiyah Pekajangan
Pekalongan**

Lutfi Rahman, Yuni Sandra Pratiwi

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Mahasiswa menyelesaikan tugas akhir secara mandiri, sehingga inisiatif merencanakan penelitian, melakukan penelitian dan menulis laporan tugas akhir adalah milik mahasiswa. Kecemasan adalah perasaan emosional yang terganggu secara alami. Perasaan takut atau khawatir yang menonjol terasa dalam dan terus-menerus ada penurunan *Reality Test Ability* (RTA) tapi masih bagus, kepribadian masih sama utuh (tidak ada kepribadian ganda), tetapi perilaku masih dapat dihalangi dalam batas normal (Hawari, 20018). Tujuan studi kasus ini adalah memberikan asuhan keperawatan jiwa psikososial dan menganalisa penerapan prosedur terapi musik klasik untuk menurunkan tingkat kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir. Metode yang digunakan dalam studi kasus ini adalah pre post analisis yaitu menganalisa kecemasan sebelum dan setelah tindakan terapi musik. Subyek studi kasus ini yaitu 2 mahasiswa tingkat akhir yang mengalami masalah kecemasan dan diberikan terapi musik klasik selama 3 kali. Hasil yang didapatkan adalah terapi musik klasik ini terbukti efektif untuk menurunkan tingkat kecemasan. Diharapkan perawat dapat menggunakan terapi musik klasik ini sebagai terapi untuk menurunkan kecemasan.

Kata Kunci : Kecemasan, Mahasiswa tingkat akhir, Terapi musik klasik

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health and Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Lutfi Rahman¹, Yuni Sandra Pratiwi²

The Implementation of Classical Music Therapy to Final Semester Students in Completing Final Project at University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Students complete the final project independently, so the initiative to plan research, conduct research and write a final project report belongs to the student. Anxiety is a naturally disturbed emotional feeling. Prominent feelings of fear or worry are felt deep, and there is a constant decrease in *Reality Test Ability* (RTA), but it is still good. The personality is still intact (no multiple personalities exist), but the behaviour can still be hindered within normal limits (Hawari, 20018). The study aims to provide psychosocial mental nursing care and analyze the application of classical music therapy procedures to reduce anxiety levels in final-year students. The method used in this case study is pre-post analysis, which analyzes anxiety before and after music therapy. The subjects of this case study were two final-year students who experienced anxiety problems and were given classical music therapy three times. The result showed that classical music therapy was proven effective in reducing anxiety levels. It was hoped that nurses can use this classical music therapy to reduce anxiety.

Keywords: *anxiety, final year student, classical music therapy*