

ABSTRAK

Ganjar Widagdo¹, Hana Nafiah²

Literature Review : Kualitas Hidup pada Caregiver Pasien Skizofrenia

Latar belakang: *Caregiver* memiliki peran yang penting dalam proses penyembuhan pasien jiwa seperti skizofrenia. Untuk merawat anggota keluarga dengan skizofrenia tidaklah mudah. Munculnya rasa ketidakbahagian dan ketidaksejahteraan pada diri *caregiver* yang disebabkan oleh berbagai perilaku maladaptif pasien, keterbatasan biaya, beban dan tekanan selama melakukan perawatan, kurangnya rasa bersyukur dan rasa ikhlas dalam melakukan perawatan. Hal tersebut dapat mempengaruhi kondisi fisik, psikis serta sosial dari *caregiver* yang berdampak pada kualitas hidup pada *caregiver*.

Tujuan: Tujuan dari *literature review* ini adalah untuk *mereview* kualitas hidup pada *caregiver* pasien skizofrenia.

Metode: Desain penelitian menggunakan *Literature Review*. Penelitian ini menggunakan *database online* dengan penelusuran artikel penelitian yang dipublikasikan di internet yaitu *Pubmed*, *Wiley Online Library*, dan *Google Scholar*.

Hasil: Hasil analisa *literature review* dari 6 artikel penelitian diketahui bahwa sebagian besar responden *caregiver* pasien skizofrenia berjenis kelamin perempuan yaitu 580 (59%), sebagian besar responden berusia rata – rata 51 tahun yaitu 783, sebagian besar responden bekerja 467 (66,6%), sebagian besar responden memiliki pendidikan SMA 261 (25,3%), hasil rata-rata domain *WHOQOL-BREF* dengan nilai tertinggi yaitu domain lingkungan (19,39), dan Hasil kualitas hidup pada *caregiver* pasien skizofrenia didapatkan 2 artikel (33,3%) memiliki hasil kualitas hidup tinggi dan 4 artikel (66,7%) memiliki kualitas hidup rendah.

Simpulan: Keluarga yang menjadi *caregiver* pasien skizofrenia diharapkan mampu menjaga kesehatan fisik, kesehatan psikologi, kemampuan sosial, dan kondisi lingkungan serta kualitas hidupnya secara komprehensif.

Kata kunci : Kualitas Hidup, *Caregiver*, Skizofrenia
Daftar pustaka : 30 (2010– 2020)