

ABSTRAK

LITERATUR REVIEW PENGARUH LATIHAN ROM (RANGE OF MOTION) TERADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE

Dwi Haryati, Nuniek Nizmah Fajriyah

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Stroke merupakan suatu penyakit neurokologis akut yang disebabkan oleh gangguan pembuluh darah otak yang terjadi secara mendadak dan dapat menimbulkan gejala yang sesuai dengan daerah otak yang dapat menimbulkan gejala kelumpuhan, kesulitan bicara, mati rasa sebelah badan dan gangguan lainnya. Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian Range Of Motion (ROM) Terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke. Desain karya tulis ilmiah berupa literature review dengan jumlah artikel tiga yang diambil dari laman jurnal google scholar dengan kata kunci "kekuatan otot" dan "Range Of Motion," berupa artikel terbitan tahun 2017-2020. Berdasarkan hasil dengan menunjukkan ada pengaruh yang signifikan antara penyembuhan penyakit stroke sebelum dan sesudah pemberian terapi ROM. Terdapat perbedaan rata-rata (mean) sebelum pemberian terapi Range Of Motion adalah 2,65 dan sesudah pemberian Range Of Motion adalah 3,62 nilai signifikan lebih kecuali dari 5% didapatkan nilai $p\text{ value} = (0.081 < 0.05)$ maka dapat dinyatakan H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya terdapat pengaruh pemberian terapi Range Of Motion (ROM). Hasil analisa karakteristik responden dari tiga jurnal menunjukkan sebagian (70%) laki-laki dan (30%) perempuan umur > 56 tahun. Sebelum dilakukan terapi ROM derajat kekuatan otot termasuk kategori 0 hingga derajat 2. Dan sesudah dilakukan terapi ROM derajat kekuatan otot termasuk kategori derajat 2 hingga derajat 4. Simpulan terdapat peningkatan kekuatan otot sebelum dan sesudah dilakukan terapi Range Of Motion (ROM). Terapi ROM efektif untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke. Saran bagi pelayanan kesehatan perlunya mengedukasi tentang terapi ROM dapat meningkatkan kekuatan otot pada penderita stroke.

Kata kunci : kekuatan otot, Range Of motion (ROM), Stroke

