



## LEMBAR PENGESAHAN

Nomor: 207/LP-LPBK/VII/2025

Judul : Penerapan Terapi *Coloring Body Part* Pada Anak Usia  
Prasekolah Yang Mengalami Kecemasan Akibat Hospitalisasi  
Di Ruang Flamboyan RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan  
Pekalongan

Nama : Sri Endang Setyaningsih

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, 10 Juli 2025

Disahkan oleh,  
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN 

### **ABSTRACT**

Sri Endang Setyaningsih<sup>1</sup>, Siti Rofiqoh<sup>2</sup>

**The Implementation of Body Part Coloring to Reduce Anxiety in Hospitalized Preschool Children in the Flamboyan Ward of Pekajangan Islamic Hospital, Pekalongan**

Preschool-aged children who are hospitalized often experience anxiety. Coloring Body Part is one way to reduce anxiety. This play therapy may help children focus on recognizing various body parts, thereby contributing to the reduction of anxiety. This case study aims to describe the implementation of body part coloring as a therapeutic intervention to reduce anxiety associated with hospitalization in preschool children. This study involved a three-year-old preschool child who exhibited signs of anxiety, as indicated by a score of 69 on the Preschool Anxiety Scale (PAS). The body part coloring activity was conducted once daily over a period of four days. The study demonstrated a reduction in anxiety levels, with the Preschool Anxiety Scale (PAS) score decreasing from 60 to 12 by the fourth day. This study concludes that body part coloring may effectively reduce anxiety in hospitalized preschool children. Nurses are encouraged to implement body part coloring therapy as a supportive intervention to help reduce anxiety in preschool children during hospitalization.

**Keywords:** *Coloring Body Part, Hospitalization, Anxiety, Preschool*

Penerapan Terapi Coloring Body Part Pada Anak Usia Prasekolah Yang  
Mengalami Kecemasan Akibat Hospitalisasi Di Ruang Flamboyan RSI PKU  
Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Sri Endang Setyaningsih<sup>1</sup> . Siti Rofiqoh<sup>2</sup>

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Anak usia prasekolah yang menjalani hospitalisasi sering mengalami kecemasan. Salah satu cara untuk mengurangi kecemasan adalah dengan terapi Coloring Body Part. Permainan ini dapat membuat anak lebih fokus mengenal aneka bentuk gambar Body Part, sehingga dapat mengalihkan anak dari rasa cemas. Tujuan studi kasus menggambarkan penerapan terapi Coloring Body Part terhadap tingkat kecemasan anak usia prasekolah akibat hospitalisasi. Metode penyusunan yang digunakan adalah studi kasus dengan subyek studi 1 anak prasekolah usia 3 tahun yang mengalami kecemasan berat dengan skor Preschool Anxiety Scale (PAS) 69. Intervensi diberikan berupa terapi Coloring Body Part dilakukan sebanyak 1x sehari selama 4 hari. Hasil studi kasus ini menunjukkan penurunan tingkat kecemasan, pada hari pertama kecemasan PAS 69 (Cemas berat) hingga hari keempat turun menjadi 12 (Tidak cemas). Kesimpulan studi kasus ini bahwa terapi Coloring Body Part dapat menurunkan kecemasan anak usia prasekolah akibat hospitalisasi. Saran bagi perawat dapat menerapkan terapi Coloring Body Part selama hospitalisasi sebagai salah satu upaya untuk mengurangi kecemasan anak usia prasekolah.

Kata Kunci : Coloring Body Part, Hospitalisasi, Kecemasan, Prasekolah