

**Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Desember, 2025**

ABSTRAK

Hubungan Antara Efek Samping Obat TBC dengan Kepatuhan Minum Obat TBC pada Pasien TBC di Puskesmas Kusuma Bangsa dan Puskesmas Pekalongan Selatan

Al Badi Awwal Santoso, Irnawati

Latar belakang: Indonesia menduduki peringkat kedua dengan jumlah kasus TBC terbanyak di dunia setelah India. Efek samping yang dirasakan oleh pasien pada saat pengobatan OAT menjadi salah satu faktor yang menyulitkan penyelesaian penyakit ini dan dapat mengakibatkan ketidakpatuhan pasien dalam minum obat.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara efek samping obat tuberkulosis (TBC) dengan tingkat kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat TBC pada pasien TBC di Puskesmas Kusuma Bangsa dan Puskesmas Pekalongan Selatan.

Metode: Penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini berjumlah 31 responden menggunakan kuesioner MMAS-8 dan kuesioner efek samping obat.

Hasil: Penelitian ini didapatkan bahwa dari 31 responden yang mengalami efek samping ringan terdapat 24 (77,4%) responden dan yang mengalami efek samping berat terdapat 7 (22,6%) responden. Kemudian didapatkan kepatuhan minum obat yang memiliki kepatuhan tinggi terdapat 15 responden (48,4%), kemudian 8 responden (25,8%) yang memiliki kepatuhan sedang dan terdapat 8 responden (25,8%) yang memiliki kepatuhan rendah. Ada hubungan yang signifikan antara efek samping obat TBC dengan kepatuhan minum obat TBC pada pasien TBC $p < 0,000$ ($< 0,05$).

Simpulan: Sebagian besar pasien TBC mengalami efek samping ringan namun tetap patuh dalam minum obat. Hal ini menunjukkan peran edukasi perawat yang efektif dalam meningkatkan kepatuhan pasien. Oleh karena itu, edukasi mengenai pentingnya kepatuhan, cara mengatasi efek samping, dan bahaya menghentikan pengobatan perlu terus dilakukan secara konsisten, baik melalui kunjungan langsung maupun kontrol rutin di Puskesmas.

Kata Kunci: Efek Samping OAT, Kepatuhan Minum Obat, Tuberkulosis Paru

ABSTRACT

Al Badi Awwal Santoso, Irnawati

The Correlation Between the Side Effects of TB Drugs and Medication Adherence in Tuberculosis Patients at Kusuma Bangsa and South Pekalongan Community Health Center

Background: Indonesia has the second highest number of tuberculosis (TB) cases in the world, after India. One of the factors complicating the management of this disease is the side effects that patients experience during anti-TB treatment. These side effects can lead to non-compliance with medication.

Objectives: to examine the correlation between the side effects of TB drugs and medication adherence in tuberculosis patients at Kusuma Bangsa and South Pekalongan Community Health Center.

Method: the study applied quantitative descriptive with a cross-sectional approach. It selected 31 respondents using MMAS-8 and side effects of drugs questionnaire. **Results:** This study analyzed the experiences of 31 respondents regarding side effects from tuberculosis (TB) medications. Among those surveyed, 24 respondents (77.4%) reported mild side effects, while 7 respondents (22.6%) reported severe side effects.

In terms of medication compliance, 15 respondents (48.4%) demonstrated high compliance, 8 respondents (25.8%) exhibited moderate compliance, and another 8 respondents (25.8%) showed low compliance.

The study identified a significant relationship between the side effects of TB drugs and medication compliance among TB patients, with a p-value of 0.000 (less than 0.05).

Conclusion: Most tuberculosis (TB) patients experience mild side effects from their medication but still adhere to their treatment regimen. This highlights the important role of nurse education in enhancing patient compliance. It is essential to consistently provide education about the importance of adhering to treatment, how to manage side effects, and the risks associated with discontinuing medication. This education should occur both during in-person visits and through regular check-ups at community health centres.

Keywords: *OAT side effect, medication adherence, lungs TB*