

ABSTRAK

Silvia Rahma Aviana¹, Mokhammad Arifin²

Hubungan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Dengan Kesiapan Menghadapi Pubertas Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Buaran

Latar Belakang: Salah satu perubahan paling penting pada masa remaja adalah pubertas, yaitu proses perkembangan organ reproduksi yang disertai dengan munculnya tanda-tanda seksual sekunder, perubahan hormonal, serta perkembangan kognitif dan emosional. Pubertas merupakan periode transisi yang memerlukan kesiapan baik secara fisik maupun psikologis. Pengetahuan yang baik mengenai kesehatan reproduksi dapat membantu remaja lebih siap dalam menghadapi masa pubertas.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling sebanyak 149 responden kelas VIII di SMP Negeri 1 Buaran. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner untuk mengukur pengetahuan kesehatan reproduksi dan kesiapan menghadapi pubertas yang telah diuji validitas dan reliabilitas. Analisis data menggunakan Uji *Chi Square*.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan bahwa pengetahuan kesehatan reproduksi sebanyak 114 responden (76,5%) memiliki pengetahuan cukup dan kesiapan menghadapi pubertas sebanyak 95 responden (63,8%) dalam kategori tidak siap. Uji *Chi Square* menunjukkan nilai *p-value* 0,014 ($< \alpha$ 0,05) artinya ada hubungan antara pengetahuan kesehatan reproduksi dengan kesiapan menghadapi pubertas pada remaja.

Simpulan: Terdapat hubungan pengetahuan kesehatan reproduksi dengan kesiapan menghadapi pubertas pada remaja di SMP Negeri 1 Buaran. Oleh karena itu, sekolah diharapkan untuk memberikan penyuluhan mengenai kesehatan reproduksi secara terstruktur dan berkelanjutan agar meningkatkan pengetahuan remaja sehingga kesiapan mereka dalam menghadapi pubertas dapat lebih optimal.

Kata Kunci: *Pengetahuan, Kesehatan Reproduksi, Kesiapan Pubertas, Remaja*

Daftar Pustaka: 51 (2017-2025)

ABSTRACT

Silvia Rahma Aviana¹, Mokhamad Arifin²

The Relationship Between Reproductive Health Knowledge and Readiness to Face Puberty Among Adolescents at SMP Negeri 1 Buaran

Background: One of the most significant changes during adolescence is puberty — a process of reproductive organ development accompanied by the emergence of secondary sexual characteristics, hormonal changes, and cognitive and emotional development. Puberty is a transitional period that requires both physical and psychological readiness. Good knowledge of reproductive health can help adolescents become better prepared in facing puberty.

Methods: This study is quantitative research using a cross-sectional design approach. The sampling technique employed was total sampling, involving 149 eighth-grade respondents at SMP Negeri 1 Buaran. The research instruments used were questionnaires to measure reproductive health knowledge and readiness to face puberty, both of which had been tested for validity and reliability. Data analysis was performed using the Chi-Square test.

Results: The results showed that in terms of reproductive health knowledge, 114 respondents (76.5%) had sufficient knowledge, while in terms of readiness to face puberty, 95 respondents (63.8%) fell into the not-ready category. The Chi-Square test showed a p-value of 0.014 ($< \alpha$ 0.05), meaning there is a relationship between reproductive health knowledge and readiness to face puberty among adolescents.

Conclusion: There is a relationship between reproductive health knowledge and readiness to face puberty among adolescents at SMP Negeri 1 Buaran. Therefore, schools are expected to provide structured and continuous counselling on reproductive health in order to improve adolescents' knowledge so that their readiness to face puberty can be more optimal.

Keywords: *Knowledge, Reproductive Health, Puberty Readiness, Adolescents*

Bibliography: 51 (2017-2025)