

ABSTRAK

Nila Ayuningtyas¹, Ratnawati²

Literature Review : Gambaran Tingkat Nyeri Pada Remaja Yang Menstruasi

Latar belakang: Masa pertumbuhan pada anak remaja ditandai dengan perubahan fisik dan psikologis. Pada anak perempuan akan mengalami menstruasi dan dampak yang sering terjadi yaitu dismenorea (nyeri haid). Dismenorea menyebabkan gangguan mood pada remaja yang akan menurunkan motivasi belajar. Pada remaja awal yang membutuhkan adaptasi sehingga perlu kesiapan mental mengenai perubahan yang dialami secara fisik dan psikologis terkait dismenorea.

Tujuan: Penelitian bertujuan untuk mengetahui tingkat nyeri pada remaja yang menstruasi

Metode: Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan literature review, pencarian artikel pada rentang waktu 10 tahun yaitu dari 2011-2021 melalui penelusuran Garba Garuda dan PubMed. Hasil pencarian didapatkan sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi kemudian dianalisa menggunakan instrument JBI (*Joanna Briggs Institute*).

Hasil: hasil penelitian dari ke-5 artikel dengan total responden 1.807 menunjukkan bahwa tingkat nyeri haid yaitu 27,6% nyeri ringan, 37,2% nyeri sedang, dan 35,2% nyeri berat.

Simpulan: dari ke-5 artikel yang telah dianalisa menunjukkan bahwa remaja putri yang berada pada tingkat nyeri sedang lebih banyak dibanding dengan tingkat nyeri ringan dan berat.

Kata kunci: Dismenore, Nyeri Menstruasi, Remaja

