

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI MUROTTAL PADA PASIEN HIPERTENSI UNTUK MENGONTROL TEKANAN DARAH DI RUANG USAMAH RSI KENDAL

Kurnia Afiefah¹, Dafid Arifiyanto², Agus Witriyanto³

Pendahuluan : Hipertensi adalah kondisi dimana tekanan darah mengalami kenaikan yang persisten, setiap kali jantung berdetak, maka jantung akan memompa darah ke pembuluh darah, kemudian membawa darah ke seluruh tubuh. Seseorang dikatakan hipertensi apabila tekanan darah sistolik sama dengan lebih dari 130 mmHg dan tekanan darah diastolic lebih dari 80 mmHg. Salah satu terapi komplementer yang dapat mengendalikan tekanan darah yaitu terapi murotal Al-Qur'an. Tujuan dari penelitian adalah untuk Penerapan Terapi Murottal Pada Pasien Hipertensi Untuk Mengontrol Tekanan Darah Di Ruang Usamah Rsi Kendal.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode study kasus evidence based practice (EBP) menggunakan 1 responden yang diteliti dengan masalah keperawatan Resiko perfusi serebral tidak efektif implementasi yang dilakukan yaitu dengan intervensi penerapan terapi murottal yang dilakukan dengan pre test dan post test, intervensi Penerapan Murottal dilakukan selama pasien dirawat selama 3 hari dan setiap harinya dilakukan selama 15 sampai 20 menit.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terapi murottal merupakan terapi non farmakologis efektif yang dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi dan penerapan terapi murottal ini dapat juga dilakukan dirumah untuk mengontrol tekanan darah tanpa adanya efek samping.

Simpulan : Dari hasil tersebut dapat dinyatakan bahwa Penerapan terapi murottal dapat membantu menurunkan tekanan darah pada pasien.

Kata kunci: Murottal, Tekanan Darah, Hipertensi