



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Gambaran Kepercayaan diri Dan Mekanisme Koping Pada Remaja di SMP Negeri 1 Kajen

Nama : Retno Cahyoningrum

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 14 September 2024

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

ABSTRAK

Retno Cahyoningrum¹, Hana Nafiah²

Gambaran Kepercayaan diri Dan Mekanisme Koping Pada Remaja di SMP Negeri 1 Kajen

Pendahuluan: Fase remaja adalah fase perpindahan dari fase anak-anak ke fase dewasa. Masa remaja adalah masa dimana akan mulai memikul tanggung jawab yang baru dan hal yang baru, maka remaja juga harus mampu membuat keputusan sesuai keinginannya sendiri, hal ini didukung dengan rasa percaya diri yang dimiliki remaja. Penelitian ini bertujuan untuk gambaran karakteristik remaja, gambaran kepercayaan diri dan gambaran mekanisme koping pada remaja di SMP Negeri 1 Kajen.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan teknik pendekatan yang digunakan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel penelitian ini menggunakan *cluster random sampling* kelas sebanyak 6 kelas yang berjumlah 195 siswa dan siswi di SMP Negeri 1 Kajen. Kuesioner variabel kepercayaan diri menggunakan *self Esteem Questionnaire (ASQ)* dengan uji validitas $r \text{ hitung} \geq 0.361$ dan reliabilitas nilai alpha 0,86 dan kuesioner mekanisme koping menggunakan *problem focused coping (COPE)* yang diadopsi dari Atiqoh qonita adam dengan uji validitas $r > 0,30$ dan nilai reliabilitas 0.826. Analisa data yang digunakan adalah univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi dan persentase kepercayaan diri dan mekanisme koping.

Hasil: Hasil penelitian pada karakteristik memaparkan responden berusia 12- 14 tahun dengan rata-rata usia 13.01. Mayoritas berjenis kelamin perempuan berjumlah 114 (58.5%) dengan status pernikahan orang tua masih menikah 175 (89.7%) dan tinggal bersama ayah dan ibu 164 (84.1%) kemudian kepunyaan teman dekat yang sebagian besar remaja memiliki teman dekat yaitu 192 (98.5%). Pada variabel gambaran kepercayaan diri berada dikategori sedang 188 (96.4%) dan gambaran mekanisme koping adaptif 127 (65.1%).

Simpulan: Hasil penelitian diharapkan sebagai pencegahan dan peningkatan kesehatan remaja dengan program pembinaan di sekolah seperti Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) sebagai deteksi dini permasalahan remaja

Kata Kunci: *kepercayaan diri, mekanisme koping, remaja*

Daftar pustaka: 57 (2015- 2024)

ABSTRACT

Retno Cahyoningrum¹, Hana Nafiah²

An Overview of Confidence and Coping Mechanism in Adolescents at Junior High School 1 Kajen

Introduction: The adolescent phase is the phase of transition from the childhood phase to the adult phase. Adolescence is a time when you will start to take on new responsibilities and new things, so teenagers must also be able to make decisions according to their wishes, this is supported by the confidence that teenagers have. This study aims to describe the characteristics of adolescents, self-confidence and coping mechanisms in adolescents at Junior High School 1 Kajen.

Methods: The design of this study uses quantitative descriptive with a *cross sectional* approach technique. The sampling technique of this study uses *a random sampling cluster* of 6 classes totalling 195 students and students at Junior High School Kajen. The self-confidence variable questionnaire used *an Esteem questionnaire (ASQ)* with a validity test of r calculation ≥ 0.361 and reliability of alpha value 0.86 and a coping mechanism questionnaire *using problem-focused coping (COPE)* adopted from Atiqoh Qonita Adam with a validity test of $r > 0.30$ and reliability value of 0.826. The data analysis used was univariate to determine the frequency distribution and percentage of confidence and coping mechanism.

Results: The results of the study on the characteristics of the respondents were 12-14 years old with an average age of 13.01. The majority are female, amounting to 114 (58.5%) with marital status, parents are still married 175 (89.7%) and live with their father and mother 164 (84.1%), then belong to close friends, most of whom have close friends, namely 192 (98.5%). The variable self-confidence picture is in the medium category 188 (96.4%), and the adaptive coping mechanism description is 127 (65.1%).

Conclusion: The results of the study are expected to prevent and improve adolescent health with coaching programs in schools such as School Health Enterprises (UKS) as early detection of adolescent problems

Keywords: *self-confidence, coping mechanism, adolescents*

Bibliography: 57 (2015- 2024)