



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 230/LP-LPBK/VII/2025

Judul : Penerapan Terapi Okupasi Menggambar Terhadap
Perubahan Tanda dan Gejala Halusinasi Penglihatan di
RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta

Nama : Galuh Sekar Kemuning

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh
Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah
Pekalongan.

Pekalongan, 15 Juli 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmarihana, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Galuh Sekar Kemuning¹, Aisyah Dzil Kamalah²

Penerapan Terapi Okupasi Menggambar Terhadap Perubahan Tanda dan Gejala Halusinasi Penglihatan di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta

Halusinasi adalah gangguan persepsi sensori yang menyebabkan seseorang melihat, mendengar, atau mencium sesuatu yang sebenarnya tidak ada. Penatalaksanaan non-farmakologis seperti terapi okupasi menggambar menjadi salah satu terapi yang efektif dalam menurunkan tanda dan gejala halusinasi. Tujuan penelitian ini ialah untuk menerapkan dan mengevaluasi keefektivitasan terapi okupasi menggambar untuk menurunkan tanda gejala halusinasi pada pasien dengan gangguan persepsi sensori halusinasi penglihatan di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta. Metode yang digunakan adalah studi kasus, dengan subyek seorang pasien dengan gangguan persepsi sensori halusinasi penglihatan. Terapi okupasi menggambar dilakukan selama satu kali sehari selama tiga kali pertemuan. Hasil evaluasi yang didapatkan menunjukkan adanya penurunan tanda dan gejala gangguan persepsi sensori halusinasi penglihatan dari 9 tanda dan gejala pada hari pertama pengkajian menurun menjadi 4 tanda dan gejala. Kesimpulan : terapi okupasi menggambar terbukti mampu dapat menurunkan tanda dan gejala gangguan persepsi halusinasi penglihatan. Saran bagi panneliti selanjutnya disarankan untuk mengkaji penerapan terapi okupasi menggambar pada berbagai jenis halusinasi, tidak terbatas pada halusinasi penglihatan saja.

Kata Kunci: *Halusinasi Penglihatan, Terapi Okupasi Menggambar*

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Galuh Sekar Kemuning¹, Aisyah Dzil Kamalah²

The Application of Drawing Occupational Therapy on Changes in Signs and Symptoms of Visual Hallucinations at RSJD Dr. Arif Zainudin, Surakarta

Hallucinations are disturbances of sensory perception, causes one possibly see, hear, and smell an unreal object. Non-pharmacological management such as occupational drawing therapy is one of the effective therapies in reducing the signs and symptoms of hallucinations.

The study aimed to apply and evaluate the effectiveness of this kind of therapy for reducing signs and symptoms of hallucination in patient with patients with sensory perception disorders at RSJD Dr. Arif Zainudin, Surakarta.

The method was a study case with the patient with sensory perception disorders visual hallucinations. The therapy was applied once a day for three times meeting. The result of evaluation stated there is reduction of the symptoms from 9 into 4. The conclusion is the application of occupational therapy has been proven to be able to reduce the signs and symptoms of visual hallucination perception disorders. Therefore, for the further research, it is recommended to examine the application of occupational drawing therapy to various types of hallucinations, not limited to visual hallucinations alone.

Keywords: *visual hallucination, the therapy of occupational drawing therapy*