

ABSTRAK

Hibatul Aliyah¹, Aida Rusmariansa²

**Gambaran Tingkat Kecemasan pada Anak Usia Prasekolah yang Mengalami
Hospitalisasi : *Literature Review***

Latar belakang : Pada usia prasekolah, aktifitas fisik pada anak meningkat yang menyebabkan anak sering kelelahan dan menyebabkan rentan terserang penyakit akibat system imun belum stabil atau daya tahan tubuh lemah sehingga mengharuskan anak untuk menjalani hospitalisasi. Bagi anak memasuki rumah sakit adalah seperti memasuki dunia asing, sehingga akibatnya adalah kecemasan.

Tujuan : Mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi menggunakan studi *literature review*.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian sekunder berjenis *literature review*. Metode yang digunakan dalam pemilihan artikel yaitu dengan melakukan penelusuran literatur dari sumber database Scilit, Garba Garuda dan Google Scholar didapatkan 5 artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi penelitian.

Hasil : Hasil analisis literature review menunjukkan bahwa anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi mengalami tingkat kecemasan sedang memiliki hasil terbanyak yaitu sebanyak 45 anak (32,6%), kecemasan ringan sebanyak 38 anak (27,5%), kecemasan berat sebanyak 33 anak (23,9%), dan panik sebanyak 22 anak (16,0 %).

Simpulan : Anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi paling banyak mengalami tingkat kecemasan sedang. Diharapkan perawat di ruang anak dapat memberi asuhan keperawatan dengan tetap memperhatikan aspek psikologi dan tumbuh kembang anak serta memberikan kebutuhan bermain bagi anak saat dirawat untuk menurunkan tingkat kecemasan pada anak

Kata kunci : Anak Usia Prasekolah; FAS; Hospitalisasi; Tingkat Kecemasan.

Daftar pustaka : 16 Jurnal, 6 Buku

ABSTRACT

Hibatul Aliyah¹, Aida Rusmariana²

**An Overview of Anxiety Levels in Hospitalized Preschool Children
: a Literature Review**

The Backgrounds: During preschool age, the increasing intensity of children's physical activities may make them feel tired easily. In this period, their immune system has not stable yet. Those conditions make children more susceptible to various diseases and often cause them hospitalized. For some children, hospitalization can bring about strange feeling and anxiety.

The Objectives: The purpose of this study was to describe the level of anxiety in preschool children who experience hospitalization.

The Methods: This study was a secondary research in the form of literature review. Five articles were taken and chosen from Scilit, Garba Garuda and Google Scholar based on the determined inclusion criteria.

The Results: The results of the literature review analysis showed that 32.6% preschool children who were hospitalized experienced 'moderate' level of anxiety, 27.5% experienced 'mild' anxiety, 23.9% felt 'severe' level of anxiety, and 16.0% of children felt 'panicked'.

The Conclusions: Most of preschool children who were hospitalized experienced moderate level of anxiety. Therefore, nurses in children's wards are expected to provide nursing care, pay attention to their psychological development, and let them play to reduce their anxiety levels.

Keywords: *Preschool Children; FAS; Hospitalization; Anxiety Level*

Bibliography: 16 journal articles, 6 books