

**Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Untuk Mengurangi Nyeri
Dengan Pasien Post Operasi Hernia Di Rsi Pku Muhammadiyah
Pekajangan Dan RSUD Bendan Pekalongan**

Kristi Yulianti, Firman Faradisi

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan
Pekalongan

Abstrak

Penderita Hernia di Indonesia saat ini masih tinggi terutama di Jawa Tengah. Penanganan Hernia harus segera dilakukan. Salah satu penanganan yaitu pembedahan, dan itu akan menimbulkan nyeri. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan dan menganalisa penerapan terapi relaksasi genggam jari untuk menurunkan nyeri pasca pembedahan. Metode yang digunakan dalam studi kasus ini adalah analisis pre post yang menganalisis nyeri sebelum dan sesudah teknik terapi relaksasi genggam jari. Subyek studi kasus ini yaitu dua pasien yang menjalani operasi hernia dan diberikan terapi relaksasi genggam jari selama 3 hari. Hasil yang didapatkan adalah terapi relaksasi genggam jari ini terbukti efektif untuk menurunkan nyeri. Diharapkan perawat dapat menggunakan teknik terapi ini untuk menurunkan nyeri.

Kata Kunci: Hernia, Nyeri, Terapi Relaksasi Genggam Jari

**The Application Of Finger Handheld Relaxation Techniques To
Reduce Pain With Patients Hernia Surgery at The Islamic Hospital
Pekalongan and RSUD Bendan Pekalongan**

Kristi Yulianti, Firman Faradisi

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan
Pekalongan

Abstract:

Patient with Hernia in Indonesia is still high, especially in Central Java. The management of Hernia should be done immediately. On of the management is surgery, and it will cause pain. The purpose of this case study is to provide nursing care and analyze the application of finger handheld relaxation therapy to reduce pain post surgery. The method that used in this case study is pre post analysis that is analyzing the pain before and after therapeutic techniques for finger handheld relaxation. The subject of this case study were two patient who underwent Hernia surgery and were given therapeutic techniques for finger hand relaxation for 3 days. The results obtained were relaxation therapeutic techniques for finger handheld relaxation is effective to reduce pain. It is expected that nurses can use this therapeutic techniques for therapy to reduce pain.

Keyword: *Hernia, Pain, Therapeutic Techniques For Finger Handheld Relaxation*