

**Program Studi Pendidikan Profesi Ners**  
**Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**  
**Juli, 2025**

**ABSTRAK**

Nova Nur Franika Putri<sup>1</sup>, Titik Suerni<sup>2</sup>, Aisyah Dzil Kamalah<sup>3</sup>

**PENERAPAN EFEKTIVITAS TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP PENURUNAN  
TANDA DAN GEJALA PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN  
DI RUANG ARIMBI RSJD DR. AMINO GONDOKHUTOMO  
PROVINSI JAWA TENGAH**

**Latar belakang :** Halusinasi adalah perasaan tanda adanya suatu objek atau rangsangan yang jelas dari luar diri klien terhadap pancha indera pada saat klien dalam keadaan sadar atau bangun. Terapi music adalah sebuah proses yang menggabungkan antara aspek penyembuhan dari music itu sendiri dengan kondisi situasi yang dialami oleh klien, seperti kondisi fisik/tubuh, emosi, mental, spiritual, kognitif dan kebutuhan sosial seseorang. Metode terapi ini sudah dibuktikan dapat menurunkan tingkat halusinasi

**Metode :** Penelitian pada karya tulis ilmiah ini menggunakan desain penelitian studi kasus. Subjek dalam penerapan ini berjumlah 1 pasien dengan kriteria pasien dengan masalah keperawatan utama halusinasi pendengaran. Penerapan ini dilakukan dalam waktu 3 hari di ruang arimbi RSJD Dr. Aminogondohutomo Provinsi Jawa Tengah dengan pengukuran menggunakan lembar observasi tanda dan gejala. Analisis data pada karya tulis ilmiah ini dilakukan dengan melihat perubahan sebelum (pre) dan sesudah (post) diberikan terapi music

**Hasil :** Hasil pada penelitian ini bahwa sebelum dilakukan terapi music klasik pada pasien halusinasi pendengaran menunjukkan hasil pada tanda dan gejala yaitu 8 dan setelah dilakukan terapi music klasik menunjukkan hasil pada tanda gejala yaitu 3 selama 3 hari berturut-turut.

**Diskusi atau Simpulan :** Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi pihak rumah sakit untuk menurunkan tanda gejala pasien halusinasi menggunakan terapi music klasik selain menggunakan terapi farmakologisnya.

Kata kunci : Halusinasi, Terapi music klasik, gangguan jiwa