

ABSTRAK

PENERAPAN PIJAT OKETANI PADA PASIEN POST SC DI RUANG AYYUB I RS ROEMANI MUHAMMADIYAH SEMARANG

Rohmatika Astrid Novianti¹, Ratnawati Ratnawati^{1*}, Rosikhah Rosikhah²

1. Prodi Sarjana Keperawatan Dan Pendidikan Profesi Ners Universitas
Muhammadiyah

Pekajangan Pekalongan

2. RS Roemani Muhammadiyah Semarang

Co Res: Ratnawati2704@gmail.com

Pendahuluan : Ibu post SC ada kesulitan IMD dan menyusui fase awal sehingga ASI di produksi karena rangsangan putting dan payudara. pada pasien post SC, mengalami kesulitan untuk menyusui karena perlu adaptasi pasca SC. Pijat oketani merupakan intervensi yang dapat digunakan untuk merangsang produksi ASI. Tujuan penelitian ini adalah memberikan perawatan pada ibu post SC yang produksi ASI nya lambat dengan penerapan *Evidence based practice* pijat oketani.

Metode: Desain Penelitian ini menggunakan study kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan, dengan mengambil satu kasus sebagai unit analisa. Berdasarkan referensi (*Evidence based practice*) penelitian berbahasa Indonesia, Intervensi pijat oketani diberikan kepada pasien sebagai tambahan terapi standar untuk meningkatkan produksi ASI. Intervensi diberikan selama dua hari, 15-20 menit dilakukan dua kali dalam sehari.

Hasil: Pada penelitian ini didapatkan hasil menunjukan bahwa setelah dilakukan pijat oketani terhadap ibu post SC terdapat adanya peningkatan produksi ASI sebanyak 6 cc dan nampak bayi mampu menghisap kuat.

Simpulan: Studi ini diharapkan dapat referensi pihak rumah sakit untuk mengaplikasikan ke pasien untuk menerapkan pijat oketani pada pasien post SC sebagai upaya peningkatan produksi ASI. Penelitian lanjutan dengan metodologi dan kerangka teori yang lebih baik diperlukan untuk menyempurnakan.

Kata kunci: Pijat Oketani, Post SC, Pengeluaran ASI, Menyusui post SC

**THE IMPLEMENTATION OF OKETANI MASSAGE TO
POST-SECTIO CAESAREA PATIENTS IN THE AYYUB I ROOM
AT ROEMANI MUHAMMADIYAH HOSPITAL, SEMARANG**

Rohmatika Astrid Novianti¹, Ratnawati Ratnawati^{1*}, Rosikhah Rosikhah²

ABSTRACT

Introduction: Post sectio caesarea mothers have difficulties with early initiation of breastfeeding and early breastfeeding. Therefore, breast milk is produced due to nipple and breast stimulation. Post-sectio caesarea patients have difficulty breastfeeding because they need adaptation after sectio caesarea. Oketani massage is an intervention that can be used to stimulate milk production. The purpose of this study is to provide care for a post-sectio caesarea mother who has slow breastmilk production by applying the evidence-based practice of Oketani massage.

Methods: This study used a case study design with a nursing care approach, by taking one case as the unit of analysis. Based on references (Evidence-based practice) research in Bahasa Indonesia, the Oketani massage intervention was given to patients as an addition to standard therapy to increase breastmilk production. The intervention was given for two days, 15-20 minutes twice a day.

Results: In this study, the results showed that after the Oketani massage was performed on the post-sectio caesarea mother, there was an increase in breastmilk production by 6 cc and it appeared that the baby was able to suck strong.

Conclusion: This study is expected to be a reference for the hospital to apply Oketani massage for post-sectio caesarea patients to increase breastmilk production. Further research with a better methodology and theoretical framework is needed to improve this study.

Keywords: *Oketani Massage, Post-sectio caesarea, Breastmilk Excretion, Breastfeeding Post-sectio caesarea*