

## **ABSTRAK**

### **Penerapan Terapi Bermain Boneka Tangan Melalui Teknik Komunikasi Terhadap Kecemasan pada Anak Prasekolah yang Mengalami Hospitalisasi di Ruang Flamboyan RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan**

Hijriani Kharomah, Siti Rofiqoh

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Hospitalisasi merupakan proses yang mengharuskan anak tinggal di rumah sakit untuk menjalani perawatan sampai ditentukan pemulangnya kembali ke rumah. Hospitalisasi menciptakan berbagai perasaan stres seperti kecemasan. Tujuan studi kasus ini menggambarkan penerapan terapi bermain boneka tangan pada anak prasekolah yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan alat ukur kecemasan yaitu *Faces anxiety scale* (FAS). Fokus studi kasus yaitu penerapan terapi bermain boneka tangan pada dua anak usia prasekolah (3-5 tahun) yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi selama tiga hari perawatan. Hasil studi kasus menunjukkan penurunan tingkat kecemasan. Kasus I skala kecemasan FAS 4 turun menjadi 1 sedangkan pada kasus II skala kecemasan FAS 3 turun menjadi 1. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah terapi bermain boneka tangan dapat menurunkan kecemasan anak prasekolah akibat hospitalisasi. Saran bagi petugas kesehatan diharapkan dapat memberikan terapi bermain boneka tangan sebagai intervensi untuk mengatasi kecemasan pada anak prasekolah akibat hospitalisasi.

Kata kunci : Hospitalisasi, Kecemasan, Terapi bermain boneka tangan .

## ABSTRACT

### **Application of Hand Puppet Play Therapy Through Communication Techniques Against Anxiety in Hospitalized Preschool Children in The Flamboyant Room of RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan**

Hijriani<sup>1</sup>, Siti Rofiqoh<sup>2</sup>

Vocational Program in Nursing Faculty of Health Sciences  
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Hospitalization is a process that requires the child to stay in the hospital to undergo treatment until it is determined to return home. Hospitalization creates various stressful feelings such as anxiety. The purpose of this case study is to describe the application of hand puppet play therapy to preschool children who experience anxiety due to hospitalization. The method used is descriptive with an anxiety measuring instrument, namely the Faces anxiety scale (FAS). The focus of the case study is the application of hand puppet play therapy to two preschool children (3-5 years) who experienced anxiety due to hospitalization for three days of treatment. The results of the case study showed a decrease in the level of anxiety. In case I, the FAS 4 anxiety scale decreased to 1, while in case II the FAS 3 anxiety scale decreased to 1. The conclusion of this case study is that hand puppet play therapy can reduce anxiety in preschool children due to hospitalization. Suggestions for health workers are expected to provide hand puppet play therapy as an intervention to overcome anxiety in preschool children due to hospitalization.

**Keywords:** *anxiety; hand puppet play therapy; hospitalization*