

**Penerapan Teknik Terapi Bermain Mewarnai Pada Anak Usia Prasekolah
Untuk Menurunkan Kecemasan Hospitalisasi di Ruang Flamboyan RSUD
Kajen Pekalongan**

Muchammad Luqni Maulana, Siti Rofiqoh

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Hospitalisasi adalah kondisi darurat atau karena suatu alasan tertentu yang mengharuskan anak dirawat di rumah sakit. Pada saat anak menjalani hospitalisasi akan muncul seperti rasa kecemasan. Tujuan umum studi kasus ini adalah menggambarkan asuhan keperawatan pada anak hospitalisasi dengan masalah kecemasan menggunakan tindakan terapi mewarnai gambar. Rancangan studi kasus menggunakan deskriptif dengan subyek pada dua anak prasekolah di Rumah Sakit. Studi kasus dilakukan dengan fokus intervensi melakukan terapi bermain mewarnai yang dilakukan pada hari kedua sampai ditentukan pemulangnya kembali ke Rumah. Hasil studi kasus menunjukkan setelah dilakukan tindakan terapi bermain mewarnai selama anak menjalani hospitalisasi masalah kecemasan teratasi. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah terapi bermain mewarnai efektif dalam menurunkan kecemasan anak saat menjalani hospitalisasi. Diharapkan perawat menjadikan terapi bermain mewarnai sebagai salah satu alternatif tindakan untuk mengurangi kecemasan pada anak usia prasekolah saat hospitalisasi.

Kata Kunci: Hospitalisasi, Kecemasan, Anak usia prasekolah

The Implementation of Coloring Play Therapy Technique for Preschool Children to Reduce Hospitalization Anxiety in the Flamboyant Room of KAJEN PEKALONGAN Hospital

Muchammad Luqni Maulana, Siti Rofiqoh

Diploma Three Nursing Study Programs at The Health Science Faculty of the University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRACT

Hospitalization is an emergency situation or a reason that makes the children to be hospitalized. A sense of anxiety will appear from some children when they are hospitalized. The general objective of this case study was to describe nursing care for hospitalized children with anxiety problems using coloring play therapy. The design of the case study used descriptive focus on two children in the hospital. The case studies conducted with the focus of intervention on coloring playing therapy done on the second day until the time to go home was determined. The results of the case studies showed that the anxiety problem of the children who is hospitalized was resolved after taking therapeutic action on coloring play. From the result above we can conclude that coloring play therapy is effective in reducing children's anxiety when they are being hospitalized. It is expected that nurses are able to apply coloring play therapy to reduce anxiety of preschoolers who experienced anxiety feeling when they are being hospitalized.

Keywords: Hospitalization, Anxiety, Preschoolers