Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Zahra Velia Adis Safitri', Dwi Fijianto

Penerapan Edukasi Manajemen Diabetes Mellitus Menggunakan Leaflate Dan Hipnosis lima Jari DM Untuk Menurunkan Kecemasan Penderita Diabetes Mellitus

Diabetes Mellitus DM merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat gangguan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Kondisi ini memerlukan pengelolaan seumur hidup yang meliputi pengaturan pola makan, aktivitas fisik, pengobatan, dan pemantauan kadar gula darah. Selain masalah fisik, penderita DM sering mengalami kecemasan akibat kekhawatiran terhadap komplikasi dan keberhasilan pengobatan. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran penerapan edukasi manajemen diabetes dan hipnosis lima jari dalam menurunkan kecemasan penderita DM. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada dua responden yang mengalami kecemasan dengan proses keperawatan mulai dari pengkajian hingga evaluasi. Hasil menunjukkan peningkatan pengetahuan pada kedua responden, yaitu klien 1 dari skor 11 menjadi 15 dan klien 2 dari skor 10 menjadi 14.
Selain itu, terjadi penurunan kecemasan pada klien 1 dari skor 17 yaitu kecemasan berat menjadi skor 7 yaitu normal, serta pada klien 2 dari skor 14 yaitu kecemasan sedang menjadi skor 7 yaitu normal.
Kesimpulan studi kasus adalah edukasi manajemen diabetes menggunakan leaflet dan hipnosis lima jari dapat meningkatkan pengetahuan serta menurunkan kecemasan pada penderita DM.Saran bagi tenaga Kesehatan agar intervensi dapat jadikan sebagai tindakan alternatif untuk menurunkan kecemasan pada penderita DM.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Hipnosis Lima Jari, Edukasi Diabetes Mellitus

Vocational Program in Nursing Faculty
Of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan pekalongan

ABSTRACT

Zahra Velia Adis Safitri'. Dwi Fijianto

The Application of Diabetes Mellitus Management Education Using Leaflets and Five Finger Hypnosis to Reduce Anxiety in Patients with Diabetes Mellitus

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease characterized by increased blood glucose levels due to impaired insulin secretion, insulin action, or both. This condition requires lifelong management, including dietary regulation, physical activity, medication, and blood glucose monitoring. In addition to physical problems, patients with DM often experience anxiety due to concerns about complications and treatment outcomes. This study aimed to describe the application of diabetes management education and five finger hypnosis in reducing anxiety in patients with DM. The method used was a case study involving two respondents experiencing anxiety, with the nursing process conducted from assessment to evaluation. The results showed an increase in knowledge in both respondents, from a score of 11 to 15 in client 1 and from 10 to 14 in client 2. In addition, anxiety decreased in client 1 from a score of 17, indicating severe anxiety. to 7, indicating a normal level, while in client 2, anxiety decreased from a score of 14, indicating moderate anxiety, to 7, indicating a normal level. The case study concluded that diabetes management education using leaflets and five finger hypnosis could increase knowledge and reduce anxiety in patients with DM. Healthcare professionals are advised to consider this intervention as an alternative measure for reducing anxiety in patients with DM.

Keywords: diabetes mellitus, diabetes mellitus education, five finger hypnosis