

ABSTRAK

Penerapan Terapi Relaksasi Audio Murottal Al Quran Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien di Ruang ICU RSUD Kajej Pekalongan

M. Abdi Yulianto¹, Tri Sakti Wirotomo²

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Pasien yang berada di ruang ICU memiliki derajat morbiditas dan mortalitas yang cukup tinggi dan memerlukan pengawasan. Akibat kondisi tersebut beberapa pasien yang berada di ruang ICU memiliki masalah psikososial berupa gangguan kecemasan hingga depresi. Kecemasan pada seseorang dapat mengakibatkan keengganan melakukan aktivitas sehari-hari dan terganggunya mekanisme fisiologis tubuh. Salah satu penatalaksanaan kecemasan adalah menggunakan terapi relaksasi audio murottal Al Quran. Tujuan studi kasus ini yaitu menggambarkan penerapan terapi relaksasi audio murottal Al Quran dalam mengurangi tingkat kecemasan pada pasien di ruang ICU. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan studi kasus untuk menganalisis tingkat kecemasan sebelum dan setelah pemberian terapi murottal Al Quran. Subyek studi kasus ini yaitu 2 pasien di ruang ICU yang mengalami masalah kecemasan dan diberikan terapi murottal Al Quran sekali sehari selama tiga hari dengan durasi pemberian selama 15 menit. Hasil yang diperoleh pada pasien 1 dengan skor kecemasan HRS-A dari 26 turun menjadi 20 pada hari ketiga dan pada pasien 2 dengan skor kecemasan HRS-A dari 22 turun menjadi 13 pada hari ketiga. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah terapi murottal Al Quran dapat menurunkan tingkat kecemasan pada pasien di ruang ICU. Diharapkan Perawat dapat memberikan terapi murottal Al Quran pada kasus kecemasan.

Kata kunci : Kecemasan, Murottal Al Quran, ICU

ABSTRACT

Implementation of Murottal Al Quran Audio Relaxation Therapy to The Level of Anxiety in Patients in The ICU Room of Kajen Hospital, Pekalongan

M. Abdi Yulianto¹ , Tri Sakti Wirotomo²

Vocational Program in Nursing Faculty of Health Sciences University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Patients who are in the ICU have a high degree of morbidity and mortality and require monitoring. As a result of these conditions, some patients who are in the ICU have psychosocial problems in the form of anxiety disorders to depression. Anxiety in a person can result in reluctance to carry out daily activities and disrupt the body's physiological mechanisms. One of the managements of anxiety is using audio murottal Al Quran relaxation therapy. The purpose of this study is to describe the application of murottal Al Quran audio relaxation therapy in reducing anxiety levels in patients in the ICU room. The method used in this study was a case study design to analyze the level of anxiety before and after giving murottal Al Quran therapy. The subjects of this study were 2 patients in the ICU who experienced anxiety problems and were given Al-Quran murottal therapy once a day for three days with a duration of 15 minutes. The results obtained in patient 1 with an HRS-A anxiety score of 26 fell to 20 on the third day and in patient 2 with an HRS-A anxiety score of 22 fell to 13 on the third day. The conclusion from this study is that murottal Al Quran therapy can reduce anxiety levels in patients in the ICU. It is hoped that nurses can provide murottal Al Quran therapy in cases of anxiety.

Keywords : Anxiety, ICU, Murottal Al Quran.