

**Program Studi Diploma Tiga  
Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Pekajangan  
Pekalongan**

**ABSTRAK**

M. Akas Irmaulana<sup>1</sup>, Siti Rofiqoh<sup>2</sup>

**Penerapan Paket Edukasi Pada Ibu Dengan Anak Kejang Demam Yang  
Mengalami Kecemasan di Ruang Mawar RSUD Kraton**

Kejang demam pada anak dapat menimbulkan kecemasan pada orang tua. Penyebab kecemasan salah satunya adalah kurangnya pengetahuan tentang kejang demam. Hal ini dapat diatasi dengan pemberian edukasi tentang kejang demam untuk meningkatkan pengetahuan orang tua. Metode yang digunakan dalam Karya Tulis Ilmiah ini yaitu studi kasus yang menganalisis tingkat kecemasan sebelum dan setelah pemberian paket edukasi pada 2 orang ibu yang mengalami kecemasan karena anak kejang demam. Instrumen kecemasan menggunakan State Anxiety Inventory (SAI). Hasil studi kasus ini menunjukkan kasus I skor SAI 79 turun menjadi 66 dan skor pengetahuan 40 meningkat menjadi 80, sedangkan pada kasus II skor kecemasan 80 turun menjadi 61 dan skor pengetahuan 40 meningkat menjadi 100. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah bahwa penerapan paket edukasi mampu menurunkan kecemasan pada ibu dengan anak kejang demam. Saran bagi perawat dapat menerapkan paket edukasi pada ibu dengan anak kejang demam untuk mengurangi kecemasannya.

**Kata kunci:** *Paket Edukasi, Kejang Demam, Kecemasan*