



LEMBAR PENGESAHAN

Nomor: 139/LP-LPBK/VI/2026

Judul : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PENCEGAHAN STROKE
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DAN HIPERTENSI DI
RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH PEKALONGAN

Nama : Septian Fiky Hidayat

Menerangkan bahwa abstrak dengan judul di atas telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan.

Pekalongan, 22 Juni 2026

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariansa, S.Kep., Ns., MAN

ABSTRAK

Septian Fiky Hidayat², Nurul Aktifah²

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PENCEGAHAN STROKE PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DAN HIPERTENSI DIRUMAH SAKIT SITI KHODIJAH PEKALONGAN

Latar Belakang: Pengetahuan mempunyai pengaruh terhadap pencegahan stroke pada penderita diabetes melitus dan hipertensi, karena pengetahuan menjadi tolak ukur dalam terjadinya perubahan sikap dan kesadaran tentang pencegahan stroke pada seseorang. Meningkatkan kesadaran masyarakat akan stroke bermanfaat untuk mengembangkan strategi pencegahan lebih efektif, terutama untuk populasi yang rentan. Tujuan penelitian ini mengetahui gambaran pengetahuan dan pencegahan stroke pada penderita diabetes melitus dan hipertensi.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan desain deskriptif. Teknik pengambilan sampel berupa teknik total sampling dengan sampel sejumlah 80 pasien. Pengumpulan data menggunakan kuesioner Stroke Knowledge Test (SKT).

Hasil: Hasil penelitian didapatkan bahwa mayoritas responden memiliki pengetahuan yang baik yaitu sebanyak 31 orang (38,8%), berpengetahuan sedang sebanyak 20 orang (25,0%), berpengetahuan cukup sebanyak 17 orang (21,3%) dan kurang sebanyak 12 orang (15,0%).

Simpulan: Didapatkan hasil tingkat pengetahuan responden mayoritas baik. penelitian ini diharapkan mampu menjadi referensi mengenai pengetahuan dan pencegahan stroke pada penderita diabetes melitus dan hipertensi.

Kata Kunci: *Pengetahuan, pencegahan stroke pada penderita diabetes melitus dan hipertensi*

ABSTRACT

Septian Fiky Hidayat², Nurul Aktifah²

OVERVIEW OF KNOWLEDGE AND STROKE PREVENTION AMONG PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS AND HYPERTENSION AT SITI KHODIJAH HOSPITAL, PEKALONGAN

Introduction: Knowledge has an influence on stroke prevention among patients with diabetes mellitus and hypertension, as it serves as a benchmark for changes in attitude and awareness regarding stroke prevention. Increasing public awareness of stroke is beneficial in developing more effective prevention strategies, especially for vulnerable populations. This study aims to describe the level of knowledge and stroke prevention among patients with diabetes mellitus and hypertension.

Methods: This study used a descriptive design. The sampling technique employed was total sampling, with a total of 80 patients as the sample. Data were collected using the Stroke Knowledge Test (SKT) questionnaire.

Results: The results showed that the majority of respondents had good knowledge, with 31 respondents (38.8%), moderate knowledge in 20 respondents (25.0%), sufficient knowledge in 17 respondents (21.3%), and poor knowledge in 12 respondents (15.0%).

Conclusion: The findings showed that the majority of respondents had a good level of knowledge. This study is expected to serve as a reference regarding knowledge and stroke prevention among patients with diabetes mellitus and hypertension.

Keywords: *diabetes mellitus, hypertension, knowledge, stroke prevention*