

**Penerapan Olesan Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Pada Keluarga Dengan
Klien Asam Urat Di Desa Rowocacing Wilayah Puskesmas Kedungwuni I
Kabupaten Pekalongan**

Anzilni Rahmatika Aulahayati, Herni Rejeki, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Asam urat adalah suatu penyakit yang menyerang sendi yang disebabkan oleh meningkatnya kadar asam urat didalam darah yang melebihi batas normal yaitu > 5,7 mg/dl. Keluhan yang dialami klien asam urat adalah nyeri dan bengkak pada sendi. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk menurunkan nyeri pada dua klien dengan asam urat menggunakan olesan jahe. Metode yang digunakan adalah asuhan keperawatan pada dua klien asam urat dengan olesan jahe. Hasil studi kasus ini klien I dan II terjadi penurunan skala nyeri, kaki sudah tidak kaku. Kesimpulan studi kasus ini bahwa olesan jahe dapat menurunkan nyeri dalam waktu jangka panjang pada persendian klien asam urat. Saran untuk perawat diharapkan mengajarkan cara mengatasi penyakit asam urat dengan menggunakan olesan jahe.

Kata kunci : Asam urat, asuhan keperawatan keluarga, olesan jahe.

ABSTRACT

Gout is a disease that attacks the joints caused by increased levels of uric acid in the blood that exceeds the normal limit is >5,7 mg/dl. Complaints experienced by gout clients are pain and swelling in the joints. The purpose of this case study is to reduce pain in two gout clients using ginger spread. The method used is nursing care for two gout clients with ginger spread. The results of this case study of clients I and II decreased the scale of pain, the legs were not stiff. The conclusion of this case study is that ginger spread can reduce pain in the long term on joint in gout client. Suggestions for nurses are expected to teach how to deal with gout using ginger spread.

Keywords : Gout, family nursing care, ginger spread.