

**Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Agustus, 2020**

ABSTRAK

Meti Risqiyati¹, Sigit Prasajo²

Literature Review : Gambaran Pengetahuan dan Perawatan Diri Lansia Hipertensi

xi + 48 halaman + 7 tabel + 1 skema + 3 lampiran

Latar Belakang : Hipertensi terjadi ketika tekanan darah sistolik meningkat di atas 140 mmHg dan tekanan diastolik di atas 90 mmHg. Perawatan diri hipertensi bertujuan untuk mencegah morbiditas dan mortalitas akibat komplikasi penyakit. Salah satu faktor yang mempengaruhi perawatan diri hipertensi adalah pengetahuan. **Tujuan :** Mengetahui gambaran pengetahuan dan perawatan diri lansia hipertensi. **Metode :** Desain menggunakan *literature review* dengan menggunakan metode PRISMA. Artikel didapatkan dari basis data *PubMed*, *DOAJ* dan *Google Scholar* dengan total keseluruhan ada 1.081 artikel dan didapatkan 11 artikel sesuai dengan kriteria inklusi. Pencarian *literature* menggunakan kata kunci (bahasa Indonesia dan bahasa Inggris) yaitu *knowledge AND self care elderly hypertension* dengan kriteria inklusi artikel penelitian dari tahun 2011-2020, *full text* dan subjek penelitian adalah lansia. **Hasil :** Tingkat pengetahuan lansia tentang hipertensi dalam kategori kurang 511 (40%) responden, 196 (15%) responden memiliki tingkat pengetahuan yang cukup dan 585 (45%) responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik. Tingkat perawatan diri lansia hipertensi didapatkan 962 (60%) responden memiliki tingkat perawatan diri yang kurang, 110 (7%) responden memiliki tingkat perawatan diri yang cukup dan 536 (33%) responden memiliki tingkat perawatan diri yang baik. **Simpulan :** Lansia dengan hipertensi memiliki pengetahuan yang baik tentang hipertensi dan memiliki tingkat perawatan diri hipertensi yang rendah. **Saran :** *Literature review* ini diharapkan menjadi referensi profesi perawat agar lebih meningkatkan perawatan diri lansia yang mengalami hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Pengetahuan, Perawatan Diri Lansia Hipertensi
Daftar Pustaka : 67 (2010-2020)