

ABSTRAK

Adi Gunawan¹, Aisyah Dzil Kamalah²

Literatur Review: Gambaran Tingkat Kecemasan pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa

Latar Belakang: Pasien gagal ginjal kronik menjalani hemodialisa demi kelangsungan hidupnya. Proses hemodialisa seringkali menimbulkan perasaan cemas dikarenakan mesin dan peralatan yang serba asing, selang-selang yang dialiri darah serta prosesnya yang membutuhkan waktu 2 sampai 3 jam.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada pasien yang menjalani hemodialisa.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif, Literatur review dengan penelusuran online dari PubMed, Garba Rujukan Digital (GARUDA) dan ResearchGate sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil penelusuran didapatkan 5 artikel yang sesuai.

Hasil: Karakteristik jenis kelamin pada literature ini laki – laki 432 responden (65,8%) dari 657 responden, karakteristik tingkat pendidikan menengah 281 responden (40,9%) dari 687 responden, Karakteristik jenis pekerjaan tidak bekerja 489 responden (78%) dari 627 responden, dan karakteristik lama hemodialisa ≤ 1 Tahun 88 responden (58,7%) dari 150 responden. Tingkat kecemasan terbanyak adalah kecemasan ringan dengan jumlah 358 responden (52,1%) dari 687 responden.

Simpulan: Pasien yang menjalani hemodialisa mayoritas mengalami kecemasan ringan, jadi bagi rumah sakit atau sarana kesehatan agar dapat meningkatkan asuhan keperawatan guna melakukan penanganan kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

Kata kunci: Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, Kecemasan, Literature Review.

Anxiety Levels in Patients Undergoing Hemodialysis: A Literature Review

Adi Gunawan¹, Aisyah Dzil Kamalah²

Undergraduate Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences

University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

July, 2021

ABSTRACT

The Backgrounds: Patients with chronic renal failure undergo hemodialysis for survival. Commonly, the hemodialysis process causes anxiety, which is related to machines and equipment, blood-flowing tubes and the process that takes 2 to 3 hours.

The Objectives: This study aimed to describe the level of anxiety in patients undergoing hemodialysis.

Methods: This study applied literature review. Articles were searched from PubMed, Garba Referral Digital (GARUDA), and ResearchGate according to inclusion and exclusion criteria.

The Results: There are 5 articles met the criteria. More than half (65,8%) was male, 281 respondents (40,9%) have secondary education level, and majority (78%) of the respondents were not working 489. Around 58,7% of the respondents experienced of hemodialysis for 1 year. 358 respondents (52,1%) were categorized in mild anxiety.

The Conclusions: The majority of patients undergoing hemodialysis experienced mild anxiety. Accordingly, hospitals or health facilities can improve nursing care to treat anxiety in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis.

Keywords: Anxiety, Chronic Kidney Failure, Hemodialysis, Literature Review.