

**Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juli, 2021**

ABSTRAK

Nurul Febrian Bintari Putri¹, Trina Kurniawati²

Literature Review : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kadar Gula Darah Pada PAsien Diabetes Mellitus Tipe 2

Latar belakang : Diabetes mellitus merupakan penyakit kronik yang tidak dapat disembuhkan, tetapi bisa dicegah dengan menggunakan 5 pilar pengelolaan diabetes mellitus, salah satunya yaitu pengendalian kadar gula darah. Dalam melaksanakan 5 pilar pengelolaan tersebut pasien diabetes mellitus perlu adanya dukungan dari orang terdekat yaitu keluarga. Keluarga adalah pemberi pelayanan kesehatan utama bagi individu yang menderita penyakit kronis. Dukungan keluarga merupakan faktor yang dapat mempengaruhi perilaku dan gaya hidup seseorang sehingga dapat berdampak pada status kesehatan dan kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2.

Tujuan : untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 melalui *literature review*.

Metode : Teknik pengumpulan data menggunakan metode *literature review* 5 artikel yang bersumber database online dengan penelusuran elektronik pada Google Scholar, Garba Garuda, dan ProQuest yang *publish* pada tahun 2017-2021. Instrumen telaah kritis yang digunakan yaitu dengan menggunakan Strobe.

Hasil : hasil *literature review* pada variable dukungan keluarga 2 artikel dengan kategori mendukung sebanyak 128 responden, 2 artikel dengan kategori kurang sebanyak 63 responden, dan 1 artikel dengan kategori baik sebanyak 22 responden. Variable kadar gula darah 2 artikel dengan kategori terkendali sebanyak 98 responden, 1 artikel dengan kategori buruk sebanyak 45 responden, 1 artikel dengan kategori terkontrol sebanyak 17 responden, dan 1 artikel dengan kategori diabetes sebanyak 29 responden. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2.

Simpulan : kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2.

Kata kunci : Diabetes mellitus tipe 2, dukungan keluarga, kadar glukosa darah, kadar gula darah.

A LITERATURE REVIEW : THE CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND BLOOD SUGAR LEVELS IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS

Nurul Febrian Bintari Putri', Trina Kurniawati²
Undergraduate Program In Nursing, Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRACT

The Backgrounds: Diabetes mellitus is a chronic disease that cannot be cured. However, it can be prevented by using the 5 pillars of diabetes mellitus management. One of them is controlling blood sugar levels. In implementing the 5 pillars of management, patients with diabetes mellitus need support from the closest people, namely family. The family is the primary health care provider for individuals suffering from chronic diseases. Family support is a factor that can affect a person's behavior and lifestyle. Therefore, it can have an impact on the health status and quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus.

The Objectives: To determine the correlation between family support and blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus through a literature review.

The Methods: The data collection technique used a literature review method of 5 articles sourced from Google Scholar, Garba Garuda, and ProQuest. These articles were published in 2017-2021. The critical analysis instrument used was Strobe.

The Results: The results of this literature review showed that, in the family support variable, there were 2 articles with supporting categories (128 respondents), 2 articles with fewer categories (63 respondents), and 1 article with good categories (22 respondents). In the variable of blood sugar levels, there were 2 articles in the controlled category (98 respondents), 1 article in the poor category (45 respondents), 1 article in the controlled category (17 respondents), and 1 article in the diabetes category (29 respondents). There was a correlation between family support and blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus.

The Conclusions: It be concluded that there is a correlation between family support and blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords: *Type 2 diabetes mellitus, family support, blood glucose levels, blood sugar levels*