

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Juli, 2024

ABSTRAK

Maula Rifka Sahila¹, Trina Kurniawati², Bektu Wahyuningtyas³

Studi Kasus: Penerapan Fisioterapi Dada dan Batuk Efektif Untuk Mengeluarkan Secret Pada Tn.A dengan PPOK di Ruang Ayyub 2 RS Roemani Muhammadiyah Semarang

Latar Belakang: Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) salah satu dari kelompok penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan masyarakat saat ini. Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) merupakan sekelompok penyakit paru-paru yang berlangsung lama dan ditandai oleh peningkatan resistensi terhadap aliran udara dan peradangan pada paru-paru yang berkembang dalam waktu yang panjang. Pengeluaran secret pada pasien dengan PPOK terdapat dua cara penatalaksanaan klinis, yaitu dengan penatalaksanaan farmakologis dan nonfarmakologis. Salah satu terapi nonfarmakologis dengan pemberian fisioterapi dada dan batuk efektif. Fisioterapi dada dapat mengurangi secret disaluran nafas pernafasan, meningkatkan fungsi pernafasan, dan mencegah kolaps paru sedangkan batuk efektif untuk meminimalisir kelelahan serta dapat mengeluarkan dahak secara tuntas.

Tujuan: Mengetahui Penerapan Fisioterapi Dada dan Batuk Efektif Untuk Mengeluarkan Secret Pada Pasien PPOK

Metode: Studi kasus pada satu pasien PPOK yang dikelola selama 3 hari pertemuan dengan pemberian intervensi terapi fisioterapi dada dan batuk efektif setiap pagi dan sore hari selama 15-20 menit dengan mengobservasi pre dan post pengeluaran secret pada pasien.

Hasil: Berdasarkan hasil studi kasus disimpulkan bahwa hasil intervensi fisioterapi dada dan batuk efektif terdapat pengaruh dalam mengeluarkan secret dan menurunkan respirasi rate pada pasien PPOK. Sebelum dilakukan intervensi RR : 26x/mnt dan sulit untuk mengeluarkan secret dan setelah dilakukan intervensi RR menjadi 20x/mnt serta pasien dapat mengeluarkan secret dengan baik.

Simpulan: Fisioterapi Dada dan Batuk Efektif dapat menurunkan respirasi rate dan pengeluaran secret pada pasien dengan PPOK.

Kata Kunci: *Fisioterapi Dada, Batuk Efektif, Pengeluaran Secret, PPOK*

**Nurse Professions Study Program Faculty of Health and Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
July, 2024**

ABSTRACT

Maula Rifka Sahila¹, Trina Kurniawati², Bakti Wahyuningtyas³

Case Study: The implementation of Chest and Cough Physiotherapy Effective to Secrete Secrets in Mr A with COPD in Ayyub Room 2 of Roemani Muhammadiyah Hospital Semarang

Background: Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is one of the non-communicable diseases that is currently a public health problem. Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a group of lung diseases that last for a long time and is characterized by increased resistance to airflow and inflammation in the lungs that develops over a long period. Secret dispensing in patients with COPD has two ways of clinical management, namely by pharmacological and non-pharmacological management. One of the non-pharmacological therapies with the administration of chest physiotherapy and cough is effective. Chest physiotherapy can reduce the tightness in the respiratory tract, improve respiratory function, and prevent lung collapse, while coughing is effective in minimizing fatigue and can remove phlegm completely.

Objective: To Determine the Application of Chest Physiotherapy and Cough Effective for Secreting Secrets in COPD Patients

Methods: A case study in one COPD patient who was managed for three days of meeting with the administration of effective chest and cough physiotherapy therapy interventions every morning and evening for 15-20 minutes by observing pre and post-secret discharge inpatients.

Results: Based on the results of the case study, it was concluded that the results of chest and cough physiotherapy interventions were effective in secreting secrets and reducing respiration rates in COPD patients. Before the intervention, RR was 26x/min, and it was difficult to remove the secret. After the intervention, the RR becomes 20x/min, and the patient can remove the secret well.

Conclusion: Effective Chest and Cough Physiotherapy can reduce respiration rate and secretion in patients with COPD.

Keywords: Chest Physiotherapy, Effective Cough, Secret Secretion, COP

