



**LEMBAR PENGESAHAN**  
Nomor: 89/LP-LPBK/IV/2026

Judul : Hubungan Tingkat Literasi Kesehatan Bahaya Rokok Dengan Sikap Pencegahan Paparan Rokok Aktif Dan Pasif Pada Remaja Di SMAN 1 Kedungwuni

Nama : Nabilatusyahra Aqin

Menerangkan bahwa abstrak dengan judul di atas telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan.

Pekalongan, 29 April 2026

Disahkan oleh,  
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN *A*

**Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

**ABSTRAK**

Nabilatusyahra Aqin<sup>1</sup>, Rita Dwi Hartanti<sup>2</sup>

**Hubungan Tingkat Literasi Kesehatan Bahaya Rokok Dengan Sikap Pencegahan Paparan Rokok Aktif Dan Pasif Pada Remaja Di SMAN 1 Kedungwuni**

**Latar belakang:** Masa remaja merupakan fase krusial pencarian jati diri yang rentan terhadap pengaruh lingkungan, termasuk perilaku merokok. Literasi kesehatan mengenai bahaya rokok sangat penting sebagai "perisai kognitif" untuk membentuk sikap pencegahan terhadap paparan rokok aktif maupun pasif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat literasi kesehatan bahaya rokok dengan sikap pencegahan paparan rokok pada remaja di SMAN 1 Kedungwuni

**Metode:** Penelitian kuantitatif ini menggunakan desain cross-sectional. Responden berjumlah 78 siswa yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner Tingkat Literasi Kesehatan Bahaya Rokok dan kuesioner sikap pencegahan yang telah dimodifikasi. Analisis data menggunakan uji statistik Spearman Rank.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki tingkat literasi kesehatan kategori memadai (55,1%). Pada domain penggunaan informasi, responden secara konsisten menunjukkan sikap protektif dengan menjauh dari perokok. Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat literasi kesehatan dengan sikap pencegahan paparan rokok ( $p\text{-value} = 0,006 \leq \alpha 0,05$ ) dengan kekuatan hubungan yang lemah (0,309).

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat literasi Kesehatan dengan sikap pencegahan paparan rokok pada remaja. Literasi kesehatan yang memadai mendorong remaja beralih dari sekadar mengetahui fakta medis menjadi kesadaran logis untuk melindungi kesehatan diri sebagai aset pribadi.

**Kata Kunci:** *Literasi Kesehatan, Bahaya Rokok, Remaja, Sikap Pencegahan, Paparan Rokok Aktif dan Pasif*

**Daftar Pustaka:** 25 (2017-2025)

**Undergraduate Program in Nursing  
Faculty of Health Sciences  
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

**ABSTRACT**

Nabilatusyahra Aqin<sup>1</sup>, Rita Dwi Hartanti<sup>2</sup>

**The Relationship Between Health Literacy on the Dangers of Cigarettes and Attitudes Toward Preventing Active and Passive Cigarette Exposure Among Adolescents at Kedungwuni 1 Senior High School**

**Background:** Adolescence is a critical phase in identity formation and is highly vulnerable to environmental influences, including smoking behavior. Health literacy regarding the dangers of smoking plays an essential role as a “cognitive shield” in shaping preventive attitudes toward both active and passive cigarette exposure. This study aims to examine the relationship between the level of health literacy on the dangers of cigarettes and attitudes toward preventing cigarette exposure among adolescents at Kedungwuni 1 Senior High School.

**Method:** This study employed a quantitative approach with a cross-sectional design. A total of 78 students were included using a total sampling technique. The instruments used were a Health Literacy on Smoking Dangers questionnaire and a modified questionnaire on prevention attitudes. Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test.

**Result:** The findings showed that the majority of respondents had a moderate level of health literacy (55.1%). In the domain of information utilization, respondents demonstrated consistently protective attitudes, such as avoiding proximity to smokers. Statistical analysis indicated a significant relationship between health literacy levels and attitudes toward preventing cigarette exposure ( $p\text{-value} = 0.006 \leq \alpha = 0.05$ ), with a weak correlation strength ( $r = 0.309$ ).

**Conclusion:** There is a significant relationship between health literacy and attitudes toward preventing cigarette exposure among adolescents. Adequate health literacy encourages adolescents to move beyond mere knowledge of medical facts toward a more rational awareness of protecting their health as a valuable personal asset.

**Keywords:** *Health literacy, Danger of Smoking, Adolescent, Precaution, Attitude, Active and Passive smoker*

**Bibliography:** 25 (2017-2025)