

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Sarifatun Isnaini¹, Windha Widyastuti²

Penggunaan Aromaterapi Lemon Dalam Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Multigravida

Kehamilan merupakan proses alamiah seseorang wanita, salah satu ketidaknyamanan yang muncul selama kehamilan yaitu gejala mual dan muntah sehingga bisa mengakibatkan hiperemesis gravidarum yang mengganggu aktivitas ibu hamil dan memperburuk keadaan. Salah satu penatalaksanaan mual muntah ibu hamil adalah menggunakan aromaterapi lemon. Tujuan studi kasus ini yaitu menggambarkan penerapan aromaterapi lemon dalam mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1 multigravida. Metode yang digunakan dalam Karya Tulis Ilmiah ini yaitu studi kasus untuk menganalisis pemberian aromaterapi lemon terhadap perubahan mual muntah. Subjek dalam studi kasus ini yaitu 2 ibu hamil yang mengalami mual muntah yang diberikan aromaterapi lemon setiap kali terjadi mual muntah selama 5 menit. Hasil yang diperoleh menggunakan instrumen *Rhodes Index Nausea Vomitting And Retching* (INVR) pada klien I dengan skor 18 (berat) turun menjadi 12 (sedang) dan pada klien II dengan skor 19 (berat) turun menjadi 14 (sedang) dengan skor rata-rata awal 18,5 dan skor rata-rata akhir menjadi 13. Kesimpulan dari studi kasus ini yaitu aromaterapi lemon efektif menurunkan tingkat gejala mual muntah pada ibu hamil trimester I. Diharapkan klien dapat aktif untuk menerapkan aromaterapi lemon ketika merasakan mual dan muntah.

Kata Kunci: *Mual Muntah, Ibu Hamil, Aromaterapi Lemon*

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Sarifatun Isnaini¹, Windha Widyastuti²

The Use of Lemon Aromatherapy in Reducing Nausea and Vomiting in First Trimester Multigravida Pregnant Women

Pregnancy is a natural process for a woman. One of the discomforts that arise during pregnancy is the symptom of nausea and vomiting, which can lead to hyperemesis gravidarum, disrupting the activities of pregnant women and worsening their condition. One of the treatments for nausea and vomiting in pregnant women is the use of lemon aromatherapy. The purpose of this case study was to describe the application of lemon aromatherapy to reduce nausea and vomiting in first-trimester multigravida pregnant women. The method used in this scientific writing was a case study to analyze the application of lemon aromatherapy on changes in nausea and vomiting. The subjects in this case study were 2 pregnant women experiencing nausea and vomiting, who were given lemon aromatherapy each time they felt nauseous and vomited for 5 minutes. The results obtained by the use of the Rhodes Index of Nausea, Vomiting, and Retching (INVR) instrument showed that for Client I, the score decreased from 18 (severe) to 12 (moderate), and for Client II, the score decreased from 19 (severe) to 14 (moderate), with the initial average score of 18.5 and the final average score of 13. This case study concludes that lemon aromatherapy is effective in reducing the level of nausea and vomiting symptoms in first-trimester pregnant women. It is expected that clients can actively apply lemon aromatherapy when they feel nauseous and vomit.

Keywords: *Nausea and Vomiting, Pregnant Women, Lemon Aromatherapy*