

**Penerapan Terapi Murottal Al Quran Untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien
Post Operasi ORIF Fraktur Tibia Sinistra Di Ruang Nusa Indah 4 RSUD
Tugurejo Semarang**

Kamilia Mardiana¹, Rita Dwi Hartanti², Herni Andariyani³

Introduction (Pendahuluan)

Fraktur merupakan sebuah kerusakan jaringan pada tulang yang disebabkan oleh adanya cedera atau tekanan berlebih. Penatalaksanaan pasien fraktur tibia adalah dengan operasi ORIF atau prosedur bedah yang dapat menimbulkan efek nyeri pada pasien. Upaya untuk mengurangi nyeri adalah dengan terapi farmakologis dan nonfarmakologis. Salah satunya adalah dengan terapi murottal Al quran. Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh penerapan terapi murottal Al quran untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi ORIF fraktur tibia sinistra.

Method (Metode)

Penelitian ini menggunakan studi kasus sesuai *evidence based practice* (EBP). Responden yang digunakan berjumlah satu orang dengan masalah keperawatan nyeri akut. Pengambilan data dilakukan sebelum dan sesudah tindakan menggunakan form *Numerical rating scale*. Intervensi ini diberikan satu kali sehari selama 15 menit dan dilakukan berturut-turut 4 hari sesuai jadwal shift.

Results (Hasil)

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penerapan terapi murottal Al quran terbukti dapat menurunkan skala nyeri. Hasil observasi sebelum dilakukan terapi didapatkan skala nyeri pasien adalah 4. Setelah dilakukan terapi murottal Al quran pada hari pertama didapatkan skala nyeri 4. Pada hari kedua setelah dilakukan terapi didapatkan skala nyeri 3. Pada hari ketiga setelah dilakukan terapi didapatkan skala nyeri 2. Dan pada hari ke empat setelah dilakukan terapi didapatkan skala nyeri 1.

Discussion (Diskusi atau Simpulan)

Intervensi tambahan ini dapat dijadikan acuan maupun referensi sebagai bahan pertimbangan terapi non farmakologis karena terbukti efektif menurunkan skala nyeri.

**Internship Program in
Nursing Faculty of Health
and Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
July, 2023**

**Application of Quran Murottal Therapy to Reduce Pain in Postoperative
ORIF Patients Sinistra Tibia Fracture in Nusa Indah Room 4 Tugurejo
Hospital Semarang**

Kamilia Mardiana¹, Rita Dwi Hartanti², Herni Andariyani³

Introduction

A fracture is tissue damage to the bone caused by excess pressure. Management of tibia fracture patients is ORIF surgery or surgical procedures that can cause painful effects on patients. Efforts to reduce pain are through pharmacological and nonpharmacological therapy. One of them is with Quranic murottal therapy. This study aimed to determine the effect of applying Quranic murottal therapy to reduce pain in postoperative patients with ORIF fractures of the tibia sinistra.

Method

This research uses case studies according to *evidence-based practice* (EBP). The respondents used amounted to one person with acute pain nursing problems. Data is collected before and after the action using the *Numerical rating scale form*. This intervention is given daily for 15 minutes consecutively for four days.

Results

The results showed the application of Qur'an murottal therapy is proven to reduce pain scales. The observation results before therapy found that the patient's pain scale was 4. After the first day of Qur'anic murottal therapy, a pain scale of 4 was obtained. On the second day after therapy obtained a pain scale of 3. On the third day after therapy obtained a pain scale of 2. And the fourth day after therapy obtained a pain scale of 1.

Discussion or Conclusion

This additional intervention can be used as a reference for nonpharmacological therapy because it effectively reduces pain scales.