



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 133/LP-LPBK/V/2025

Judul : Pengaruh Terapi Menggambar Terhadap Tingkat Stres
Lansia Di Panti Pelayanan Lanjut Usia Bojongbata Pematang

Nama : Wisnu Nur Imamul Khanan

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, 20 Mei 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariansa, S.Kep., Ns., MAN

ABSTRAK

Wisnu Nur Imamul Khanan¹, Dyah Putri Aryati²

Pengaruh Terapi Menggambar Terhadap Tingkat Stres Lansia Di Panti Pelayanan Lanjut Usia Bojongbata Pemalang

Latar Belakang: Hampir setiap negara di dunia saat ini memasuki masa penuaan penduduknya. ini berarti bahwa penduduk lanjut usia meningkat. Masalah Kesehatan lansia disebabkan oleh kemunduran fisik dan penurunan fungsi tubuh salah satunya masalah psikologis. Akibat lansia yang tinggal di panti lebih mudah terkena stres. Stres lansia memerlukan penanganan serius, salah satu cara menurunkan stres pada lansia yaitu terapi menggambar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi menggambar terhadap tingkat stres lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bojongbata Pemalang.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *pre experimental* dengan rancangan *one group pre-post test design*. Pengumpulan data menggunakan Teknik *purposive sampling*. Sampel penelitian yaitu lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bojongbata Pemalang yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 15 responden.

Hasil: Tingkat stres lansia sebelum diberikan terapi menggambar dengan hasil nilai mean 16,80, sedangkan sesudah diberikan terapi menggambar dengan hasil nilai rata-rata 7,07. Berdasarkan Uji Wilcoxon didapatkan nilai P value 0,001 < 0,05.

Simpulan: Ada pengaruh terapi menggambar terhadap Tingkat stres pada lansia, diharapkan perawat gerontik khususnya di panti dapat menggunakan terapi menggambar sebagai intervensi yang dapat menurunkan Tingkat stres lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bojongbata Pemalang.

Kata Kunci: *Stres, Lansia, Panti Sosial, Terapi Menggambar*

Daftar Pustaka: 26 Daftar Pustaka (2015-2023)

ABSTRACT

Wisnu Nur Imamul Khanan¹, Dyah Putri Aryati²

The Effect of Drawing Therapy on the Stress Level of the Elderly in the Bojongbata Pemalang Elderly Care Home

Background: Almost every country in the world is currently entering a period of ageing penduduknya. It means that the elderly population is increasing. Health problems for the elderly are caused by physical deterioration and decreased bodily functions, one of which is psychological problems. As a result, the elderly who live in orphanages are more susceptible to stress. Elderly stress requires serious treatment. One of the ways to reduce stress in the elderly is drawing therapy. This study aims to determine the effect of drawing therapy on the level of stress of the elderly in the Bojongbata Pemalang Elderly Care Home.

Methods: This study used a *pre-experimental* design with a *one-group pre-post-test design*. Data collection was conducted using *purposive sampling techniques*. The research sample was the elderly at the Bojongbata Pemalang Elderly Social Service Home, who met the inclusion criteria of 15 respondents.

Results: The stress level of the elderly before being given drawing therapy with a mean score of 16.80, while after being given drawing therapy with an average score of 7.07. Based on the Wilcoxon Test, a P value of $0.001 < 0.05$ was obtained.

Conclusion: There is an effect of drawing therapy on the level of stress in the elderly. It is hoped that gerontic nurses, especially in orphanages, can use drawing therapy as an intervention that can reduce the stress level of the elderly in the Bojongbata Pemalang Elderly Care Home.

Keywords: *Stress, Elderly, Social Homes, Drawing Therapy*

Bibliography: 26 Bibliography (2015-2023)