

ABSTRAK

Literature Review: Gambaran Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Terhadap Kemampuan Sosialisasi Pada Klien Isolasi Sosial

Diana Putri, Yuni Sandra Pratiwi

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Isolasi sosial adalah keadaan individu tidak dapat bersosialisasi dengan orang lain, tidak merasa aman bila berada dilingkungan sekitar, merasa ditolak, merasa kesepian, serta merasa tidak dapat membangun hubungan yang baik dengan orang yang disekitarnya. Upaya untuk meningkatkan kemampuan sosialisasi adalah terapi modalitas salah satunya yaitu Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi (TAKS). Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penerapan terapi aktivitas kelompok sosialisasi pada klien isolasi sosial dalam konteks *literature review*. Desain karya tulis ilmiah ini menggunakan metode *literature review* dengan jumlah tiga artikel publikasi yang diambil dari laman google scholar dengan kata kunci “isolasi sosial, kemampuan sosialisasi dan TAKS” terbitan tahun 2011-2021 serta berupa artikel full text. Hasil analisa didapatkan nilai rata-rata *pre test* 11,40 dan *post test* 20,91 dengan hasil *p value* sebesar 0,009 ($<0,05$). Kesimpulannya bahwa terdapat pengaruh TAKS terhadap peningkatan kemampuan sosialisasi pada klien isolasi sosial. Saran bagi tenaga keperawatan diharapkan dapat melakukan intervensi atau modifikasi TAKS untuk meningkatkan kemampuan sosialisasi pada klien isolasi sosial.

Kata kunci : Isolasi Sosial, Kemampuan Sosialisasi, Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi

ABSTRACT

A Literature Review: An Overview of Socialization Group Activity Therapy on Social Skills in Socially Isolated Clients

Diana Putri¹, Yuni Sandra Pratiwi²

Vocational Program in Nursing Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Social isolation is a condition where individuals cannot socialize with other people, do not feel safe in their surroundings, feel rejected, lonely, and unable to build good relationships with people around them. Socialization skills can be improved by implementing therapy modalities, one of which is Socialization Group Activity Therapy. This case study aimed to describe the implementation of Socialization Group Activity Therapy to socially isolated clients in the context of a literature review. The design of this study was a literature review of three published articles taken from the Google Scholar with the keywords "social isolation, social skills, and Socialization Group Activity Therapy " published in 2011-2021, and in the form of full text articles. The results of the analysis showed that the average value of the pretest was 11.40 and the post test was 20.91 with a p value of 0.009 (<0.05). It can be concluded that there was an effect of Socialization Group Activity Therapy on increasing social skills in socially isolated clients. Therefore, nursing staff are expected to be able to intervene or modify Socialization Group Activity Therapy to improve social skills for socially isolated clients.

Keywords: *Social Isolation, Social Skills, Socialization Group Activity Therapy*