

**Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juli, 2023**

ABSTRAK

**Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Pada Remaja
di SMAN 1 Kedungwuni**

Hammam Zaky, Hana Nafiah

Latar Belakang: Perkembangan remaja meliputi fisik dan psikologis, setiap tahap perkembangan yang dilalui manusia akan mempunyai tugas perkembangan termasuk pada saat remaja. Fakta yang terjadi adalah tidak banyak remaja yang mampu menjalankan tugas perkembangannya karena rasa percaya diri. Selain itu kecemasan remaja bersumber dari ketidakmampuan kinerja tugas perkembangan, trauma pengalaman masa lalu yang menyakitkan, kehilangan, kondisi fisik, konflik dilingkup keluarga dan takut akan kehilangan harga diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepercayaan diri dengan kecemasan pada remaja di SMAN 1 Kedungwuni.

Metode: Penelitian menggunakan pendekatan secara *cross sectional* dan metode kuantitatif deskriptif korelasional. Sampel dalam penelitian ini menggunakan sampel siswa kelas X dan XI SMAN 1 Kedungwuni yang berjumlah 95 responden.

Hasil: Dalam penelitian memaparkan hasil sebagian besar kepercayaan diri 70 siswa berada dikategori sedang. Untuk kecemasan 43 responden menghasilkan tidak ada kecemasan. Penelitian ini menggunakan uji korelasi menggunakan metode spearman mendapatkan nilai p value 0.023 yang artinya ada hubungan karena nilai p value < 0.05 dan didapatkan nilai r 0.232.

Simpulan: Remaja diharapkan bisa untuk menjaga rasa kepercayaan diri agar menekan tingkat kecemasannya. Pada penelitian terdapat hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan pada remaja di SMAN 1 Kedungwuni.

Kata kunci : remaja, kepercayaan diri, kecemasan
Daftar pustaka : 34 (2012-2022)

**Undergraduate Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
July, 2023**

ABSTRACT

Hamam Zaky¹, Hana Nafiah²

The Correlation between Self-Confidence and Anxiety in Adolescents at SMAN 1 Kedungwuni

Introduction: Adolescence is a stage of physical and psychological development that requires certain developmental tasks. However, a lot of adolescents cannot carry out their developmental tasks because of their lack of self-confidence. Besides, anxiety in adolescent stems from the inability to perform developmental tasks, trauma from painful past experiences, loss of the beloved ones, physical conditions, family conflicts, and fear of losing self-esteem. This study aimed to determine the correlation between self-confidence and anxiety in adolescents at SMAN 1 Kedungwuni.

Methods: The study employed a cross-sectional approach and a correlational descriptive quantitative method. The sample of the study was 95 tenth and eleventh graders of SMAN 1 Kedungwuni.

Results: The study data showed that 70 respondents had moderate category of self-confidence, while 43 respondents showed no signs of anxiety. The Spearman correlation test showed a p value of 0.023, indicating a positive correlation because the p value was <0.05 and the r value was 0.232.

Conclusion: Adolescents are expected to be able to maintain a sense of self-confidence in order to reduce their anxiety levels. In this study, there was a correlation between self-confidence and anxiety in adolescents at SMAN 1 Kedungwuni.

Keywords : *adolescent, self-confidence, anxiety*

References : 34 (2012-2022)