

## ABSTRAK

### **Gambaran Karakteristik Dan Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Puskesmas Doro I**

Tiara Septi Putri Sari, Neti Mustikawati

**Latar Belakang :** Air Susu Ibu (ASI) adalah sumber makanan untuk bayi yang berguna untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi, memberikan ASI selama 6 bulan pada bayi baru lahir merupakan standar emas pemberian makanan bayi yang direkomendasikan oleh WHO. Meskipun pemberian ASI itu sangat penting untuk bayi tetapi ibu juga sering mengalami kegagalan dalam pemberian ASI Eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik dan pengetahuan ibu tentang pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Puskesmas Doro I.

**Metode :** Penelitian ini merupakan studi kuantitatif deskriptif, pengumpulan data menggunakan *Cluster Sampling* dimana pengelompokan sampel berdasarkan wilayah (Posyandu) atau lokasi populasi dengan 65 sampel. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner Pengetahuan tentang ASI Eksklusif yang diadopsi dari (Septianingrum, 2018) terdiri dari 19 pertanyaan. Untuk soal favorable jawaban “benar” diberi skor 1 dan “salah” diberi skor 0, sedangkan untuk soal unfavorable jawaban “benar” diberi skor 0 dan “salah” diberi skor 1. Instrumen valid dengan angka korelasi ( $r$ -hitung)  $>$  dari 0,444 sehingga dikatakan valid sedangkan Nilai *Alpha Cronbach* dan reliabilitas yaitu 0,984. Analisis data yang digunakan adalah univariat berupa distribusi frekuensi persentase.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan ibu pada bayi usia 0-6 bulan di Puskesmas Doro I seluruh responden (100%) berusia 15-49 tahun, 23 responden (35,4%) berpendidikan SMA, 58 responden (89,2) tidak bekerja dan 46 responden (70,8%) pernah menyusui. Pengetahuan ibu tentang pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Puskesmas Doro I menunjukkan bahwa seluruh responden sebanyak 65 ibu (100%) mempunyai pengetahuan baik tentang pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan.

**Simpulan :** Pengetahuan ibu tentang pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Puskesmas Doro I menunjukkan bahwa seluruh responden sebanyak 65 ibu (100%) mempunyai pengetahuan baik tentang pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan.

**Kata Kunci :** Terapi *hypnobreastfeeding*, Ibu Menyusui

**Daftar Pustaka :** 39 (2014-2023)