

Penerapan Terapi Kompres Hangat Pada Lansia Dengan Nyeri Arthritis Gout Di Desa Podo Kecamatan Kedungwuni

Asri Fiska Meilia (2018)

Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Wiwiek Natalya, M.Kep.Sp.Kom dan Herni Rejeki, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom

Abstrak

Arthritis Gout merupakan serangan radang persendian yang disebabkan oleh gangguan pada metabolisme purin yang menimbulkan hiperurisemia dan deposit penimbunan kristal asam urat didalam persendian. Arthritis Gout banyak terjadi pada lansia karena lansia telah mengalami perubahan dan kemunduran fisik pada sistem muskuloskeletalnya. Prevalensi *arthritis gout* di Indonesia mencapai 655.745 orang dari 238.452.952 orang, di Jawa Tengah terdapat (25,5%) serta di Kabupaten Pekalongan khususnya di Puskesmas Kedungwuni tahun 2017 terdapat 116 orang yang menderita *arthritis gout*. Serangan yang sering terjadi pada Arthritis Gout adalah nyeri persendian. Rancangan studi kasus yang digunakan adalah deskriptif yaitu menggambarkan dua pasien lansia Arthritis gout dengan masalah nyeri dengan menggunakan pemberian terapi kompres hangat. Hasil penerapan studi kasus menunjukkan masalah nyeri teratasi. Kesimpulannya telah terjadi penurunan skala nyeri yang stabil setelah diberikan terapi kompres hangat.

Kata Kunci : arthritis gout, nyeri, kompres hangat.

Application of Warm Compress Therapy In Elderly With Arthritis Gout Pain In Podo Village Kedungwuni Sub Distric

Asri Fiska Meilia (2018)

Diploma III Nursing Program STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Wiwiek Natalya, M.Kep.Sp.Kom dan Herni Rejeki, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom

Abstract

Arthritis Gout is a joint inflammatory attack caused by a disorder of the purine metabolism that causes hyperuricemia and deposits of uric acid crystal accumulation in the joints. Arthritis Gout occurs mostly in the elderly because the elderly have undergone physical changes and setbacks in the musculoskeletal system. The prevalence of gout arthritis in Indonesia reaches 655,745 people out of 238,452,952 people, in Central Java there are (25.5%) as well as in Pekalongan Regency, especially in Kedungwuni Puskesmas in 2017 there are 116 people suffering from gout arthritis. The most common attack on Arthritis Gout is joint pain. The case study design used is descriptive that describes two elderly patients with gout Arthritis pain problem by using warm compress therapy. The results of the case study show that the pain problem is resolved. In conclusion there has been a steady decrease in the pain scale after being given warm compress therapy.

Keywords: gout arthritis, pain, warm compress.