

ABSTRAK

Gambaran Hasil Terapi *Murottal Al-Qur'an* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Pre Operasi SC Di Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Kendal

Lili Wulandari¹, Emi Nurlaela², Laelatul Mustaghfiroh³

Pendahuluan: Kehamilan merupakan suatu periode krisis maturitas yang dapat menimbulkan stress dikarenakan oleh perubahan psikologi pada saat hamil. Salah satu aspek psikologis yang berpengaruh pada kehamilan adalah kecemasan. Kecemasan akan meningkat ketika ibu hamil dinyatakan harus menjalankan persalinan dengan sectio caesaera..

Metode: Desain pengelola kasus ini menggunakan studi kasus pada dua pasien ibu hamil pre oprasi SC dengan keluhan kecemasan di ruang Aisyah Rumah Sakit Muhammadiyah Kendal. Intervensi yang digunakan pada pengelolaan kasus ini dengan menggunakan terapi murottal *Al-Qur'an* Surat Ar-Rahman, Surah ke 55 ayat 1-40 untuk menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil pre operasi SC. Pengelola kasus menggunakan instrumen kuesioner *Zung Self Rating Anxiety Scale*.

Hasil: Pada pengelolaan kasus ini didapatkan 2 hasil yaitu pada pasien 1 terlihat tenang, merasa lebih nyaman, frekuensi nadi menurun dari 102x/mnt menjadi 88x/mnt dan skor tingkat kecemasan dari 41 menurun menjadi skor tingkat kecemasan 30. Pada pasien 2 merasakan lebih tenang, lebih nyaman, frekuensi menurun nadi dari 120x/mnt menjadi 85x/mnt dan skor tingkat kecemasan dari 43 menurun menjadi skor tingkat kecemasan 20.

Simpulan: Terdapat perbedaan sebelum dan sesudah diberikan terapi murottal al-quran yaitu terjadi penurunan tanda gejala kecemasan pada pasien setelah diberikan terapi murottal al-quran Ar-Rahman ayat 1-40 selama 10 menit.

Kata Kunci: Tingkat Kecemasan, Terapi Murottal Al-Qur'an, Pre Operasi SC