



## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Penerapan Edukasi Dalam Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil  
Tentang Manajemen Laktasi

Nama : Kholiqur Rozaq

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan dalam Bahasa Indonesia oleh  
Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah  
Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 28 September 2022

Disahkan oleh,  
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariansa, S.Kep., Ns., MAN

## **Penerapan Edukasi Dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang manajemen laktasi**

Kholiqur Rozaq, Windha Widyastuti  
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan  
Jl. Raya Ambokembang No. 8 Kedungwuni Pekalongan

### **Abstrak**

Manajemen laktasi merupakan suatu upaya untuk pencapaian keberhasilan menyusui yang diberikan melalui edukasi. Keberhasilan pemberian ASI dipengaruhi salah satunya oleh kurangnya pengetahuan ibu tentang ASI dan laktasi, terutama pada ibu primigravida. Tujuan studi kasus ini yaitu menggambarkan penerapan edukasi dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil dalam manajemen laktasi, metode yang digunakan adalah studi kasus dengan penerapan pada 2 ibu primigravida. Hasil yang diperoleh menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan pada 2 responden. Responden 1 meningkat dari kategori kurang ke kategori cukup dan responden 2 dari kategori cukup ke kategori baik. Kesimpulannya adalah pendidikan kesehatan tentang manajemen laktasi dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil primigravida tentang manajemen laktasi. Saran bagi petugas kesehatan dapat menerapkan atau mengajarkan pendidikan kesehatan yaitu tentang manajemen laktasi dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil primigravida.

**Kata kunci : Manajemen Laktasi. Ibu Hamil.**

**Vocational Program in Nursing  
Faculty of Health Sciences  
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

**ABSTRACT**

Kholiqur Rozaq<sup>1</sup>, Windha Widyastuti<sup>2</sup>

**Pregnant Women Education to increase knowledge about Lactation Management**

Lactation management is an effort to achieve successful breastfeeding through education. The success of breastfeeding is influenced by mothers' knowledge about breastfeeding and lactation, especially primigravida mothers. This case study aims to describe the effect of education on increasing knowledge of pregnant women in lactation management. This study involved two primigravida mothers. The results indicated an increase in knowledge in both respondents after education was given. The first respondent increased from the poor to the sufficient category, while the second respondent from the sufficient to a good category. The conclusion is that health education about lactation management can increase the knowledge of primigravida pregnant women about lactation management. Suggestions for health workers can apply or teach health education, namely about lactation management in increasing knowledge of primigravida pregnant women.

**Keywords:** *Lactation Management. Pregnant women*