

***Literature Review* Penerapan Teknik Marmet Untuk Mengetahui Produksi ASI**

Diah Puji Lestari, Windha Widyastuti, Isyti' aroh

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Ibu *post sectio caesarea* cenderung mengalami masalah dalam pemberian ASI, salah satunya karena rasa nyeri setelah operasi menyebabkan ibu menunda menyusui, terlebih lagi jika ibu bekerja. Singkatnya masa cuti kerja dan kesibukan ibu setelah kembali bekerja, menyebabkan ibu lebih mudah beralih ke susu formula sehingga ibu tidak dapat memberikan ASI secara eksklusif. Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan menggambarkan penerapan teknik marmet untuk mengetahui produksi ASI pada ibu menyusui berdasarkan *literature review*. Metode Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan *literature review*. Hasil dari *literature review* ini menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan teknik marmet produksi ASI meningkat. Kesimpulan Karya Tulis Ilmiah ini adalah teknik marmet merupakan salah satu strategi untuk meningkatkan pengeluaran ASI. Diharapkan tenaga kesehatan dapat mengajarkan teknik marmet kepada seluruh ibu *post partum* agar pengeluaran ASI meningkat sehingga kebutuhan ASI eksklusif bayi terpenuhi terutama pada ibu yang bekerja.

Kata Kunci : ASI eksklusif , Ibu bekerja, *Post sectio caesarea*, Teknik marmet