

ABSTRAK

Mukharoma Nur Annisa, Dian Kartikasari, Sutanti

Efektivitas Pemberian *Ankle Pump Exercise* Dan Elevasi Kaki Pada Pasien Ckd Untuk Menurunkan Derajat Edema Di Ruang Nusa Indah Rsud Kraton

Latar belakang: Penyakit Ginjal Kronis atau *Chronic Kidney Disease* (CKD), dikenal sebagai penyakit ginjal adalah suatu kondisi yang mempengaruhi ginjal yang telah mengalami kerusakan, gangguan fungsional, atau bahkan masalah struktural. Masalah umum pada pasien CKD stadium V adalah volume cairan yang tinggi dan menyebabkan edema baik di ekstremitas atas maupun ekstremitas bawah. Perawat dapat melakukan upaya untuk menurunkan edema, terutama odema ekstremitas bawah atau odema perifer adalah dengan melakukan terapi Latihan pompa pergelangan kaki (*ankle pump exercise*) dan elevasi kaki.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian *ankle pump exercise* dan elevasi kaki untuk mengurangi edema.

Metode: Penelitian ini menerapkan dari metode *evidence based in nursing (EBN)* yaitu terapi *ankle pump exercise* dan elevasi kaki pada 1 pasien CKD dengan edema yang diukur sebelum dan setelah dilakukan terapi.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terapi *ankle pump exercise* dan elevasi kaki mempunyai hasil yang positif terhadap derajat edema dengan hasil edema derajat 3 dengan kedalaman 6 mm dan Kembali <60 detik dari yang awalnya edema derajat 4 dengan kedalaman 8 mm dan Kembali 3 menit.

Simpulan: Penelitian ini menunjukkan adanya penurunan derajat edema oleh karena itu diharapkan penerapan ini dapat menjadi referensi pihak rumah sakit untuk menggunakan terapi pada penderita edema.

Kata kunci: *Ankle Pumping Exercise*, CKD, Edema, Elevasi Kaki.

**Undergraduate Program in Nursing
Faculty of Health Science
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Mukharoma Nur Annisa, Dian Kartikasari, Sutanti

Effectiveness of *Ankle Pump Exercise* and Leg Elevation in CKD Patients to Reduce Edema Level in Nusa Indah Room, Kraton Hospital

Background: Chronic kidney disease (CKD), also known as kidney disease, is a condition that affects the kidneys that have experienced damage, functional impairment, or even structural problems. A common problem in stage V CKD patients is high fluid volume which causes edema in both upper and lower extremities. Nurses can reduce edema, especially lower extremity or peripheral edema, by performing ankle pump exercise therapy and leg elevation.

Objective: This study aims to determine the effectiveness of ankle pump exercise and foot elevation in reducing edema.

Methods: This study applies the evidence-based in nursing (EBN) method, namely ankle pump exercise therapy and foot elevation in 1 CKD patient with edema measured before and after therapy.

Results: The results of this study indicate that ankle pump exercise therapy and foot elevation have positive results on the degree of edema with the results of grade 3 edema with a depth of 6 mm and back <60 seconds from the initial level 4 edema with a depth of 8 mm and back 3 minutes.

Conclusion: This study shows a decrease in the degree of edema, therefore it is hoped that this application can be a reference for the hospital to use therapy in patients with edema.

Keywords: Ankle Pumping Exercise, CKD, Edema, Foot Elevation