

ABSTRAK

Penerapan Mendengarkan Murottal Untuk Menurunkan Nyeri *Dismenore* Pada Remaja

Esti Sulistianti, Herni Rejeki
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Dismenore merupakan nyeri pada bagian perut yang berasal dari kram rahim dan terjadi selama menstruasi. Terapi nonfarmakologi untuk mengatasi *dismenore* yaitu dengan mendengarkan murottal surat Ar-Rahman. Tujuan studi kasus adalah menerapkan terapi murottal untuk menurunkan nyeri *dismenore* pada remaja. Fokus studi kasus ini adalah menerapkan terapi murottal pada remaja yang mengalami *dismenore* dengan anggota kelompok 6 orang. Hasil penurunan skala nyeri yang sebelum dilakukan terapi murottal 7-8, setelah mendengarkan murottal Ar-rahman skala nyeri turun 0-3. Kesimpulannya adalah mendengarkan murottal dapat menurunkan nyeri *dismenore* pada anggota kelompok khusus remaja. Terapi mendengarkan murottal yang dilakukan setiap anggota kelompok khusus remaja penurunannya berbeda-beda. Saran bagi anggota kelompok khusus remaja bagi pasien diharapkan dapat mengatasi nyeri dengan penerapan mendengarkan murottal sesuai yang telah diajarkan..

Kata kunci: *dismenore*, terapi murottal