

LITERATURE REVIEW: RIWAYAT BBLR DAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BALITA STUNTING

Yolanda Sekar Mayang, Mokhamad Arifin

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Email: smyolanda6@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Stunting adalah suatu kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat dari kekurangan gizi kronis, hal ini terjadi sejak bayi dalam kandungan dan pada masa awal kelahiran dan baru tampak setelah anak berusia 2 tahun, sehingga anak terlalu pendek untuk usianya. Balita dapat dikatakan stunting apabila tinggi badan atau panjang badan menurut PB/U atau TB/U ambang batas z-scorenya dibawah -2 SD. Banyak faktor yang mempengaruhi balita menjadi stunting, seperti riwayat kehamilan ibu, riwayat kelahiran dan riwayat pemberian ASI Eksklusif.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menelaah *literature* dari beberapa jurnal atau artikel tentang riwayat BBLR dan riwayat pemberian ASI Eksklusif pada balita stunting.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian sekunder berjenis *literature review*. Metode yang digunakan dalam pemilihan artikel yaitu dengan melakukan penelusuran literature dari sumber database *google scholar* didapatkan 5 artikel/jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi penelitian dan dapat dianalisis lebih jauh. Analisis terhadap 5 jurnal/artikel dilakukan dengan menggunakan mnemonic PICOTS.

Hasil : Hasil analisis literature review menunjukkan bahwa balita stunting yang diberikan ASI Eksklusif lebih tinggi (61%) hal ini tidak menutup kemungkinan bahwa balita dengan riwayat ASI Eksklusif untuk mengalami stunting. Dan balita stunting yang tidak memiliki riwayat BBLR (normal) lebih tinggi (90%) dibandingkan dengan balita stunting yang memiliki riwayat BBLR (10%). **Kesimpulan dan saran :** Terdapat keterkaitan antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting pada balita. Saran bagi ibu diharapkan untuk bisa memberikan ASI secara eksklusif agar gizi yang dibutuhkan dapat terpenuhi dan terhindar dari segala macam permasalahan gizi khususnya stunting.

Kata kunci : Stunting, riwayat BBLR, Riwayat pemberian ASI

Daftar Pustaka: 48 (2010-2020)