

ABSTRAK
PENERAPAN TERAPI BERMAIN (LEGO) PADA ANAK USIA 3-6
TAHUN DENGAN MASALAH KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI
DI RUANG FLAMBOYAN RSI PEKAJANGAN

Rizqi Martalia, Siti Rofiqoh
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Hospitalisasi anak adalah proses yang memiliki alasan sehingga mewajibkan anak agar dirawat di rumah sakit. Hospitalisasi pada anak prasekolah dapat menimbulkan kecemasan. Kecemasan anak prasekolah saat hospitalisasi dapat ditatalaksana dengan aktivitas bermain. Tujuan studi kasus ini menggambarkan penerapan terapi bermain lego pada anak prasekolah yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi. Rancangan karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus. Subyek dalam studi kasus ini adalah 2 anak prasekolah (3-6 tahun) yang dirawat di rumah sakit, minimal pada hari ke-2 dirawat, anak dalam keadaan sadar, mengalami kecemasan hospitalisasi (tingkat kecemasan anak minimal HARS score 30), anak baru pertama kali dirawat, bersedia menjadi responden. Alat ukur kecemasan menggunakan *Halminton Anxiety Rating Scale* (HARS). Hasil studi kasus ini menunjukkan kasus I skala kecemasan HARS 35 turun menjadi 15, sedangkan pada kasus II skala kecemasan HARS 37 turun menjadi 14. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah bahwa terapi bermain lego mampu menurunkan kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia prasekolah. Saran bagi perawat dapat memberikan terapi bermain lego sebagai salah satu intervensi untuk mengatasi kecemasan anak prasekolah di rumah sakit.

Kata kunci : Hospitalisasi, Kecemasan, Terapi bermain (Lego), Prasekolah.

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health and Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Rizqi Martalia¹, Siti Rofiqoh²

The Implementation of Play Therapy (Lego) in Children Aged 3-6 Years with Anxiety Problems Due to Hospitalization in The Flamboyant Room RSI Display

Hospitalization of children is a process that has reasons that require children to be hospitalized. Hospitalization in preschoolers can cause anxiety. Preschool anxiety during hospitalization can be managed with play activities. The study aims to illustrate the application of Lego play therapy to preschoolers who experience anxiety due to hospitalization. The draft of this scientific paper is a case study. The subjects, in this case study were two preschool children (3-6 years) who were hospitalized, at least on the 2nd day of treatment; the children were conscious, experienced hospitalization anxiety (child anxiety level at least HARS score of 30), children were treated for the first time, willing to be respondents. An anxiety measurement tool uses *the Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). This case study showed that case I of the HARS 35 anxiety scale dropped to 15, while case II, the HARS 37 anxiety scale, dropped to 14. This case study concludes that Lego play therapy can reduce anxiety due to hospitalization in preschool-aged children. Advice for nurses can provide Lego play therapy as one intervention to overcome anxiety in preschoolers in the hospital.

Keywords: *hospitalization, anxiety, play therapy (Lego), preschool*