

ABSTRAK

PENERAPAN WATER *TEPID SPONGE* PADA PASIEN ANAK DENGAN KEJANG DEMAM DI RUANG SEKAR JAGAD RSUD BENDAN KOTA PEKALONGAN

Dwi Indri Rahmawati¹, Neti Mustikawati², Ovin Sidi Pratomo³

Pendahuluan

Kejang demam merupakan kelainan neurologis yang paling sering ditemukan pada anak, di RSUD Bendan kota Pekalongan terdapat 40 anak pada bulan november sampai desember 2022 yang dirawat karena mengalami kejang akibat demam. Kejang demam disebabkan karena adanya kenaikan suhu tubuh yang meningkat secara cepat. Salah satu terapi nonfarmakologis yang digunakan untuk menurunkan suhu tubuh adalah *water tepid sponge*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui penurunan suhu tubuh setelah *water tepid sponge* pada anak hipertermia

Metode

Desain penelitian ini menggunakan studi kasus dengan responden 1 orang anak laki-laki yang mengalami hipertermia yang diberikan intervensi *water tepid sponge* selama 3 hari dengan durasi waktu 15-20 menit. Data dikumpulkan dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik serta implementasi yang dilakukan kepada pasien

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan suhu anak sebelum diberikan *water tepid sponge* pada hari pertama 38,2°C dan setelah diberikan yaitu 37,8°C yang menunjukkan selisih 0,4°C. Pada hari kedua suhu tubuh terdapat perbedaan dengan selisih 0,9°C yaitu sebelum diberikan *water tepid sponge* suhu tubuh 38,5°C dan setelah diberikan 37,6°C. Pada hari ketiga suhu tubuh 37,4°C sebelum diberikan terapi dan setelah dilakukan terapi yaitu 36,9°C yang menunjukkan terdapat selisih 0,5°C. Dapat disimpulkan bahwa *water tepid sponge* dapat menurunkan suhu tubuh pada anak hipertermia.

Simpulan

Water tepid sponge efektif dalam menurunkan suhu tubuh pada pasien hipertermia, terapi yang diberikan dapat didukung adanya pemantauan cairan untuk menurunkan suhu tubuh anak.

ABSTRACT

THE APPLICATION OF WATER TEPID SPONGE TO A CHILD WITH FEBRILE SEIZURES AT SEKAR JAGAD WARD OF BENDAN HOSPITAL, PEKALONGAN

Dwi Indri Rahmawati¹, Neti Mustikawati², Ovin Sidi Pratomo³

Introduction

Febrile seizures are the most common neurological disorders found in children at Bendan Hospital, Pekalongan. Since November to December 2022, there were 40 children who were treated for having seizures due to fever. Febrile seizures are caused by a rapid rise of body temperature. One of the non-pharmacological therapies used to reduce body temperature is the use of water tepid sponge. The purpose of this study was to determine the decrease of body temperature after water tepid sponge application in hyperthermic children

Method

The research was a case study with 1 male respondent experiencing hyperthermia who was given a water tepid sponge intervention for 3 days with a duration of 15- 20 minutes. The research data were collected by means of interviews, observation, physical examination, and the treatment carried out on patients.

Results

The study recorded that the child's temperatures before and after being given the water tepid sponge on the first day were 38.2°C and 37.8°C, with a difference of 0.4°C. On the second day, the difference was 0.9°C, from 38.5°C to 37.6°C. On the third day, the difference was 0.5°C, from 37.4°C to 36.9°C. It can be concluded that water tepid sponge could reduce body temperature in the hyperthermic child.

Conclusion

Water tepid sponge is effective in reducing body temperature in hyperthermic patients. This intervention can be supported by monitoring patients' fluids

