



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 180/LP-LPBK/VII/2025

Judul : Penerapan Teknik Distraksi Audio Terapi Murattal Al Quran
Surah Ar Rahman Terhadap Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak
Usia Sekolah Di Ruang Mawar RSUD Kraton

Nama : Dewi Nabilah

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 04 Juli 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariansa, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Diploma Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Dewi Nabilah¹, Siti Rofiqoh²

Penerapan Teknik Distraksi Audio Terapi Murattal Al Quran Surah Ar Rahman Terhadap Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Usia Sekolah Di Ruang Mawar RSUD Kraton

Anak usia sekolah yang menjalani perawatan di rumah sakit sering mengalami kecemasan saat hospitalisasi. Salah satu cara untuk mengurangi kecemasan dengan teknik distraksi audio. Cara ini efektif menurunkan kecemasan karena dapat mengalihkan perhatian dengan memutar murattal alquran sehingga anak teralihkan dan mengabaikan kecemasannya. Tujuan studi kasus menggambarkan penerapan teknik distraksi audio terapi murattal al quran terhadap kecemasan hospitalisasi pada anak sekolah yang dirawat di rumah sakit. Metode penyusunan yang digunakan adalah studi kasus. Dengan subyek studi 1 anak sekolah 6 tahun yang mengalami kecemasan berat dengan skor TMAS 21. Tindakan yang diberikan berupa terapi murattal al quran surah Ar Rahman 1x sehari dilakukan selama 3 hari. Hasil menunjukan setelah dilakukan terapi murattal terdapat penurunan kecemasan dengan skor TMAS 5 (cemas ringan). Kesimpulan studi kasus ini bahwa teknik distraksi audio terapi murattal al quran dapat menurunkan kecemasan. Saran bagi perawat dapat menerapkan teknik distraksi audio selama hospitalisasi sebagai salah satu upaya untuk mengurangi kecemasan anak usia sekolah.

Kata Kunci: *Audio, Hospitalisasi, Kecemasan, Sekolah*

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Dewi Nabilah¹, Siti Rofiqoh²

The Application of Audio Distraction Technique Using Murattal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman to Reduce Hospitalisation Anxiety in School-Age Children in Mawar Ward of RSUD Kraton

School-age children undergoing hospitalisation often experience anxiety. One effective method to reduce this anxiety is the use of audio distraction techniques. This method works by diverting the child's attention, for example by playing murattal or Qur'anic recitation, which helps the child become distracted and less focused on their anxious thoughts. This case study aims to describe the application of an audio distraction technique using murattal Al-Qur'an to reduce hospitalisation anxiety in a school-age child receiving inpatient care. This study involved a 6-year-old school-age child experiencing severe anxiety, with a TMAS score of 21. The intervention involved listening to a murattal recitation of Surah Ar-Rahman once daily for three consecutive days. After the intervention, the child's anxiety level decreased significantly, with a TMAS score dropping to 5, indicating mild anxiety. This study concludes that the audio distraction technique using murattal Al-Qur'an is effective in reducing hospitalisation anxiety in school-age children. Therefore, nurses are encouraged to apply audio distraction techniques during hospitalisation as a supportive measure to help reduce anxiety in school-age children.

Keywords: *audio, hospitalisation, anxiety, school*