

ABSTRAK

Penerapan Teknik *Foot Massage* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post *Sectio Caesarea* : Studi Kasus

Yulia Mega Lestari¹, Ratnawati², Enike Wiwiek Widiyanti³

Pendahuluan : *Sectio caesarea* menyebabkan perubahan kontinuitas jaringan tubuh yang mengakibatkan nyeri. Penanganan untuk mengurangi nyeri dengan terapi farmakologi dan non farmakologi. Manajemen nyeri yang dapat diterapkan yaitu *foot massage* pada pasien post *sectio caesarea* (SC). Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *foot massage* terhadap penurunan nyeri pada pasien post SC.

Metode : Desain penelitian ini menggunakan studi kasus pada ibu post SC di RS Kardinah Kota Tegal. Intervensi yang diberikan yaitu terapi *foot massage* untuk menurunkan nyeri pada ibu post SC selama 3 hari dilakukan 1 hari 1 kali dengan pengukuran skala nyeri pre dan post dengan menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS).

Hasil : Hasil menunjukkan bahwa nyeri post SC sebelum dilakukan intervensi yaitu P: post SC Q: tertusuk-tusuk R:perut bagian bawah S: skala 6 T:terus menerus dan setelah dilakukan intervensi selama 3 hari, skala nyeri hari ke 3 menjadi 3 (nyeri ringan), pasien juga tampak rileks dan sudah bisa beraktivitas.

Simpulan dan Saran : Terdapat pengaruh pemberian terapi *foot massage* untuk menurunkan nyeri pada pasien post SC. Diharapkan pihak lahan praktik dapat memberikan asuhan keperawatan pada ibu *post sectio caesarea* berupa terapi *foot massage* untuk menurunkan nyeri post SC.

Kata kunci : *Foot Massage*, Nyeri Post *Sectio Caesarea*, Manajemen nyeri

ABSTRACT

Foot Massage Techniques for Pain Relief in Post-Cesarean Section Patients: A Case Study

Yulia Mega Lestari¹, Ratnawati², Enike Wiwiek Widiyanti³

Introduction: Sectio caesarea disrupts body tissue integrity and causes pain. Pain management is divided into pharmacological and non-pharmacological. Foot massage is one non-pharmacological treatment for pain following a C-section. The purpose of this study is to evaluate the effectiveness of foot massage to decrease pain level in a C-section patient.

Method: This case study involved a single post C-section patient in Kardinah hospital of Tegal. The foot massage therapy was administered once per day for three times per day. Numerical Rating Scale (NRS) was used to evaluate pain level before and after intervention.

Result: The study's findings demonstrated that, following three days of intervention, the participants' pain level decreased from level 6 to level 3. The patient also felt more relaxed and was able to walk.

Conclusion and Suggestion: The foot massage therapy was effective to decrease C-section pain. It is expected for healthcare providers to administer foot massage therapy to C-section patients to alleviate pain.

Keywords: *foot massage; post C-section, pain management*