



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Pemberian Terapi Dzikir Asmaul Husna Untuk Mengontrol Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungwuni I

Nama : Kinanti Octanyvia

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 19 September 2024

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Sarjana Keperawatan, Dan Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan pekalongan
Agustus, 2024**

ABSTRAK

Kinanti Octanyvia¹, Dafid Arifiyanto²

Pengaruh Pemberian Terapi Dzikir Asmaul Husna Untuk Mengontrol Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungwuni I

Latar Belakang: Hipertensi yaitu adanya tekanan darah sistolik diatas 140 mmHg, Kondisi dan tingkat keparahan hipertensi dapat meningkat karena penyebab yang dicegah, sehingga berakibat pada tingginya angka penyakit yang didahului dengan hipertensi seperti stroke dan gagal jantung.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi dzikir asmaul husna untuk mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas Kedungwuni I Kabupaten Pekalongan.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *Quasy Experiment*, rancangan desain *Quasy Experiment*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *convenience sampling* jumlah sampel sebanyak 30 responden yang terdiri dari 15 kelompok intervensi dan 15 kelompok control.

Hasil: Pengaruh Terapi Dzikir Asmaul Husna pada kelompok intervensi dengan menggunakan uji t-dependent diperoleh hasil tekanan darah systole *p-value* nya 0,001. Diastole untuk pretest dan posttest dengan *p-value* nya 0,001 yang artinya pada systole dan diastole kelompok intervensi memiliki nilai *p-value* $\leq 0,05$ yang berarti ada pengaruh pada kelompok intervensi. Hasil uji t-independent pada kedua kelompok diperoleh *p-value* 0,001 pada tekanan darah systole dan 0,001 pada tekanan darah diastole ($p \leq 0,05$) yang berarti ada perbedaan penurunan tekanan darah pada 2 kelompok.

Simpulan: Terapi dzikir asmaul husna mampu mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungwuni I.

Kata Kunci: *Terapi dzikir asmaul husna, tekanan darah, hipertensi.*

Daftar Pustaka: 35 (2014-2024)

ABSTRACT

Kinanti Octanyvia¹, Dafid Arifiyanto²

The Effect of Asmaul Husna Dhikr Therapy to Control Blood Pressure in Hypertensive Patients in the Working Area of the Kedungwuni I Health Center

Background: Hypertension is the presence of systolic blood pressure above 140 mmHg. The condition and severity of hypertension can increase due to preventable causes, resulting in a high number of diseases preceded by hypertension, such as stroke and heart failure.

Objective: This study aims to determine the effect of dhikr asmaul husna therapy to control blood pressure in hypertensive patients in the working area of the Kedungwuni I Health Center, Pekalongan Regency.

Methods: This study used a quantitative method with a *Quasy Experiment design*, a Quasy Experiment *design* design. Sampling was done using *the convenience sampling* technique, with a sample of 30 respondents consisting of 15 intervention groups and 15 control groups.

Results: The effect of Asmaul Husna Dhikr therapy on the intervention group using a t-dependent test obtained a systole p-value blood pressure result of 0.001. Diastole for the pretest and posttest with a *p-value* of 0.001, which means that the systole and diastole of the intervention group had a *p-value* of ≤ 0.05 , which means there was an influence on the intervention group. The results of the t-independent test in both groups were obtained *with a p-value* of 0.001 on systole blood pressure and 0.001 on diastole blood pressure ($p \leq 0.05$), which means there was a difference in blood pressure reduction in the two groups.

Conclusion: Asmaul Husna Dhikr therapy is able to control blood pressure in hypertensive patients in the Kedungwuni I Health Center Working Area.

Keywords: *Dhikr asmaul husna therapy, blood pressure, hypertension.*

Bibliography: 35 (2014-2024)