



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 418/LP-LPBK/VIII/2026

Judul : Gambaran Tingkat Depresi Pada Lansia Yang Tinggal Sendiri
Di Desa Kesesi Wilayah Kerja Puskesmas Kesesi I

Nama : Salman Naufal Dzaky M

Menerangkan bahwa abstrak dengan judul di atas telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, 19 Agustus 2026

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmarijana, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juni, 2026**

ABSTRAK

Salman Naufal Dzaky M¹, Herni Rejeki²

Gambaran Tingkat Depresi Pada Lansia Yang Tinggal Sendiri Di Desa Kesesi Wilayah Kerja Puskesmas Kesesi I

Latar belakang: Depresi merupakan gangguan mental yang sering terjadi pada lansia dan berdampak pada kualitas hidup. Lansia yang tinggal sendiri memiliki risiko lebih tinggi mengalami depresi akibat kesepian, kehilangan pasangan, dan keterbatasan dukungan sosial. Data menunjukkan prevalensi depresi pada lansia cukup tinggi dan meningkat seiring bertambahnya usia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat depresi pada lansia yang tinggal sendiri di Desa Kesesi wilayah kerja Puskesmas Kesesi I.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan kuantitatif untuk menggambarkan tingkat depresi pada lansia yang tinggal sendiri. Populasi penelitian adalah 69 lansia di Desa Kesesi wilayah kerja Puskesmas Kesesi I, dengan sampel sebanyak 32 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara langsung menggunakan kuesioner Geriatric Depression Scale (GDS-15). Data dianalisis secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase untuk menggambarkan karakteristik responden serta tingkat depresi.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata usia responden adalah 70 tahun, mayoritas berjenis kelamin perempuan, berpendidikan dasar, tidak bekerja dan berstatus cerai mati. Seluruh responden tinggal sendiri, sebagian besar karena anak tinggal terpisah/merantau. Tingkat depresi menunjukkan sebagian besar responden berada pada kategori normal (81,3%), diikuti depresi ringan (15,6%) dan depresi sedang (3,1%), serta tidak ditemukan depresi berat.

Simpulan: Sebagian besar lansia yang tinggal sendiri berada pada kondisi normal, namun sebagian kecil mengalami depresi ringan hingga sedang.

Kata Kunci: *Lansia, Depresi, Tinggal Sendiri, Kesehatan Mental*

Daftar Pustaka: 28 (2019-2026)

ABSTRACT

Salman Naufal Dzaky M¹, Herni Rejeki²

Identification of Depression Levels Among Older Adults Living Alone in Kesesi Village, Kesesi I Community Health Center Work Area

Background: Depression is a common mental health problem among older adults and can negatively affect their quality of life. Older adults who live alone may be at greater risk of depression due to loneliness, bereavement, and limited social support. The prevalence of depression tends to increase with age. This study aimed to identify the level of depression among older adults living alone in Kesesi Village, within the service area of Kesesi I Community Health Center.

Methods: This study employed a descriptive quantitative design to assess the level of depression among older adults living alone. The study population consisted of 69 older adults living alone in Kesesi Village within the service area of Kesesi I Community Health Center. A total of 32 respondents were selected using total sampling. Data were collected through face-to-face interviews using the 15-item Geriatric Depression Scale (GDS-15). Data were analyzed using univariate analysis and presented as frequency distributions and percentages to describe respondent characteristics and depression levels.

Results: The mean age of the respondents was 70 years. Most respondents were female, had completed primary education, were unemployed, and were widowed. All respondents lived alone, primarily because their children lived elsewhere or had moved away. Regarding depression levels, the majority of respondents were classified as having no depression (81.3%), followed by mild depression (15.6%) and moderate depression (3.1%). No respondents were classified as having severe depression.

Conclusion: Most older adults living alone in Kesesi Village had no symptoms of depression. However, a small proportion experienced mild to moderate depression, indicating the need for continued attention to the mental health and social support needs of older adults living alone.

Keywords: *Elderly, Depression, Living Alone, Mental Health*

Bibliography: 28 (2019-2026)