

**Penerapan Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat
untuk Menurunkan Tekanan Darah pada
Ibu Hamil dengan Hipertensi**

Rod'u Riyadhul Jannah, Windha Widyastuti, Isyti'aroh

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Jl Raya Ambokembang No 8 Kedungwuni Pekalongan

ABSTRAK

Hipertensi dalam kehamilan yaitu hipertensi yang terjadi tanpa proteinuria setelah usia kandungan 20 minggu. Kondisi ini menjadi salah satu penyebab paling banyak kematian pada ibu. Penatalaksanaan dapat menggunakan terapi farmakologis maupun non-farmakologis, salah satunya dengan terapi rendam kaki air hangat. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui adanya penurunan tekanan darah setelah dilakukan terapi rendam kaki air hangat yang dilakukan sebanyak empat kali dalam dua minggu. Metode yang digunakan yaitu deskriptif pada dua ibu hamil dengan hipertensi. Instrumen yang digunakan meliputi alat tensimeter, air hangat dengan suhu 37°-48°C, ember, thermometer air, SOP terapi rendam kaki air hangat serta lembar observasi penurunan tekanan darah. Hasil diperoleh adanya penurunan tekanan darah pada kedua kasus. Kasus I rata-rata tekanan darahnya sebelum dilakukan terapi 155/95 mmHg, sedangkan setelah dilakukan terapi rata-rata tekanan darahnya mengalami penurunan menjadi 150/92,5 mmHg. Rata-rata tekanan darah sebelum dilakukan terapi pada kasus II yaitu 150/87,5 mmHg dan setelah dilakukan terapi rata-rata tekanan darahnya 145/87,5 mmHg. Simpulannya, bahwa terapi rendam kaki air hangat dapat menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi. Saran bagi tenaga kesehatan terutama perawat maternitas, diharapkan dapat menerapkan maupun mengajarkan terapi rendam kaki air hangat pada ibu hamil yang mengalami hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, ibu hamil, rendam kaki air hangat

Application of Warm Water Soak Therapy on Foot for Lowering Blood Pressure on Hypertension in Pregnancy

Rod'u Riyadhul Jannah, Windha Widyastuti, Isyti'aroh

The Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRACT

Hypertension in pregnancy is hypertension that occurs without proteinuria after 20 weeks of gestation. This condition is one of the most common causes of death in mothers. There are pharmacological and non-pharmacological therapies to control blood pressure, one of them is with warm water foot bath therapy. This study aims to determine the decrease in blood pressure after a warm water foot bath therapy after four times in two weeks. There were two pregnant women with hypertension who participated in this study. The instruments used include a blood pressure monitor, warm water with a temperature of 37°C-48°C, a bucket, a water thermometer, SOP therapy for soaking feet of warm water, and an observation sheet. The results showed that there was a decrease of blood pressure in both cases. 1st case, the mean blood pressure before therapy was 155/95 mmHg. Then after therapy the mean blood pressure fell to 150/92,5 mmHg. The mean blood pressure before therapy in 2nd case was 150/87,5 mmHg and after therapy the mean blood pressure was 145/87,5 mmHg. The conclusion is foot bath therapy with warm water can reduce blood pressure among pregnant woman with hypertension. Suggestions for health workers especially maternity nurses, are expected to be able to implement or teach foot bath therapy with warm water to pregnant women who have hypertension.

Keywords: *Hypertension, pregnant women, warm water foot bath*