

**Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan  
Agustus, 2022**

**ABSTRAK**

Ainur Rizqi<sup>1</sup>, Dafid Arifiyanto<sup>2</sup>

**Pengaruh Latihan *Range Of Motion* (Rom) Ekstremitas Atas Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangdadap**

**Latar Belakang :** Stroke adalah kondisi dimana pembuluh darah mengalami penyumbatan atau kerusakan pada pembuluh darah yang pecah akibat tekanan vaskuler yang meningkat. Stroke mengakibatkan kelemahan otot pada ekstremitas, sehingga diperlukan terapi pemulihan berupa latihan *Range Of Motion* (ROM).

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kekuatan otot pada 2 kelompok setelah diberikan intervensi berupa latihan ROM

**Sampel :** Penelitian ini menggunakan sampel 20 responden, yang dibagi menjadi 10 responden kelompok kontrol dan 10 responden kelompok intervensi. Teknik sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode *Quasi Experiment*. Pendekatan yang digunakan menggunakan pendekatan *Two Group Pre-test Post-test design*.

**Hasil :** Pada penelitian ini diketahui bahwa hasil uji statistik *Mann Whitney U* memperoleh hasil p value = 0,000 dimana nilai p value  $\alpha$  ( $<0,05$ ) bahwa ada perbedaan 2 kelompok setelah diberikan intervensi

**Simpulan :** Dapat disimpulkan bahwa latihan ROM pada ekstremitas atas pasien pasca stroke mampu meningkatkan kekuatan otot, sehingga ROM diharapkan dapat diterapkan pada pasien pasca stroke.

Kata Kunci : Kekuatan Otot, Range Of Motion (ROM), Stroke

Daftar pustaka : 22 (2013 – 2021).

## **ABSTRACT**

Ainur Rizqi<sup>1</sup>, Dafid Arifiyanto<sup>2</sup>

**The Effect of Upper Extremity Range Of Motion (Rom) Exercise on Muscle Strength of Patients with Stroke in the Karangdadap Health Center Work Area**

**Backgrounds:** Stroke is a condition in which blood vessels are blocked or damaged by ruptured blood vessels due to increased vascular pressure. It causes muscle weakness in the extremities, so recovery therapy is needed in the form of Range Of Motion (ROM) exercises.

**Objectives:** it aims to determine the difference in muscle strength in the 2 groups after being given an intervention in the form of ROM exercises

**Sample:** it took 20 respondents as the sample, divided into two groups. One group is controlling one and the other is intervention one. Furthermore, the purposive sampling was applied as the technique.

**Method:** it is Quasi Experiment with Two Group Pre-test Post-test design approach.

**Result:** In this study, it was found that the results of the Mann Whitney U statistical test obtained p value = 0.000 where the p value was ( $<0.05$ ), and there were differences between the two groups after the intervention was given.

**Conclusion:** It can be concluded that ROM exercises in the upper extremities of post-stroke patients can increase muscle strength, so that ROM is expected to be applied to post-stroke patients.

**Keywords:** *muscle strength, Range Of Motion (ROM), stroke*

**References:** 22 (2013 – 2021).