



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 371/LP-LPBK/VIII/2025

Judul : Penerapan Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin
Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Primipara

Nama : Fella Khotimatul Khusna

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 19 Agustus 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariyana, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Fella Khotimatul Khusna¹, Windha Widyastuti²

Penerapan Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Primipara

Produksi ASI yang tidak mencukupi menjadi salah satu masalah umum pada ibu post partum, khususnya primipara. Kombinasi perawatan payudara dan pijat oksitosin diyakini dapat merangsang hormon prolaktin dan oksitosin sehingga meningkatkan pengeluaran ASI. Tujuan studi kasus ini yaitu mampu menerapkan kombinasi tersebut pada ibu post partum primipara. Metode dalam karya tulis ini adalah studi kasus untuk menganalisis pengaruh perawatan payudara dan pijat oksitosin terhadap pengeluaran ASI pada ibu post partum primipara. Subjek studi kasus ini adalah dua ibu primipara 2 jam post partum dengan masalah pengeluaran ASI, yang mendapat perawatan payudara dan pijat oksitosin dua kali (2 jam dan 8 jam post partum). Hasil yang diperoleh adalah adanya peningkatan pengeluaran ASI pada klien satu 5ml (pre 3 tetes post 5ml) dan pada klien kedua mengalami peningkatan 2ml (pre 2 tetes post 2ml). Kesimpulan dari studi kasus ini yaitu perawatan payudara dan pijat oksitosin efektif meningkatkan pengeluaran ASI pada ibu post partum primipara. Saran bagi tenaga kesehatan dapat menerapkan kombinasi perawatan payudara dan pijat oksitosin pada ibu post partum primipara yang mengalami masalah pengeluaran ASI, memberikan edukasi kepada ibu dan keluarga, serta memastikan pelaksanaan sesuai SOP untuk meningkatkan keberhasilan ASI eksklusif.

Kata Kunci: *Post Partum, Primipara, Perawatan Payudara*

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Fella Khotimatul Khusna¹, Windha Widyastuti²

The Implementation of Oxytocin Massage to Promote Breast Milk Production in Primipara Postpartum Mothers

Insufficient breast milk production is a common problem in postpartum mothers, especially primiparas. The combined application of breast care and oxytocin massage is hypothesized to stimulate both prolactin and oxytocin secretion, thereby enhancing lactogenesis and increasing milk production. This case study aims to evaluate the application of this combined intervention (breast care and oxytocin massage) for primiparous postpartum mothers. Using a case study approach, this research analyzes how breast care and oxytocin massage influence milk production in first-time mothers during the postpartum period. This case study examined two primiparous mothers presenting with lactation insufficiency at 2-hours postpartum. Participants received combined breast care and oxytocin massage interventions at two timepoints (2-hours and 8-hours postpartum). Quantitative analysis showed increased milk volume in both cases: Subject A increased from 0.15ml (3 drops) to 5ml (33-fold increase), while Subject B progressed from 0.10ml (2 drops) to 2ml (20-fold increase). This case study provides preliminary evidence that the combined application of breast care and oxytocin massage significantly improves breast milk production in primiparous postpartum mothers, as demonstrated by measurable increases in milk volume output. This study recommends that healthcare providers: (1) implement combined breast care and oxytocin massage protocols for primiparous mothers with lactation difficulties, (2) provide comprehensive breastfeeding education to mothers and families, and (3) adhere strictly to standardized operating procedures to enhance exclusive breastfeeding outcomes.

Keywords: *Postpartum, Primipara, Breast Care*