

ABSTRAK

Penerapan Terapi Hand Massage Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparotomy Di RSUD Batang

Nur Yatul Fallah, Firman Faradisi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Jumlah kasus pasien laparotomy mengalami peningkatan yang sangat signifikan di Indonesia. Laparotomy merupakan suatu jenis pembedahan mayor pada bagian organ yang mengalami masalah seperti perforasi, hemoragi, kanker dan obstruksi pada lapisan dinding abdomen dengan cara dilakukan penyayatan yang tentunya akan menimbulkan rasa nyeri. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan dan menganalisis penerapan terapi hand massage terhadap tingkat penurunan nyeri. Metode yang digunakan adalah pre dan post analisis yaitu menganalisa atau mengkaji skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan terapi hand massage. Subjek dalam studi kasus ini adalah 2 pasien post operasi laparotomy dalam kondisi sadar dengan pemberian terapi hand massage selama 3 hari. Hasil yang didapatkan setelah pemberian terapi hand massage terbukti efektif dalam menurunkan rasa nyeri pada pasien post operasi laparotomy. Diharapkan perawat dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya pada pasien post operasi laparotomy dapat menerapkan terapi hand massage sebagai terapi alternatif untuk menurunkan nyeri.

Kata kunci : Laparotomy, nyeri, terapi hand massage

ABSTRACT

The Implementation of Hand Massage Therapy to Reduce Pain in Postoperative Laparotomy Patients at RSUD Batang

Nur Yatul Fallah, Firman Faradisi

Vocational Program in Nursing, Faculty of Health and Sciences, University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

The number of cases of laparotomy patients has increased very significantly in Indonesia. Laparotomy is a type of major surgery on the organ that has problems such as perforation, hemorrhage, cancer and obstruction in the lining of the abdominal wall by cutting, which will certainly cause pain. This study aims to conduct nursing care and analyze the implementation of hand massage therapy to the level of pain reduction. The method used is pre- and post-analysis, namely analyzing or reviewing the pain scale before and after the hand massage therapy. In this case study, the subjects were two postoperative laparotomy patients in conscious condition with hand massage therapy for three days. The results obtained after hand massage therapy effectively reduced pain in patients after laparotomy surgery. It is expected that nurses providing nursing care, especially for postoperative laparotomy patients, can apply hand massage therapy as an alternative therapy to reduce pain.

Keywords : Laparotomy, pain, hand massage therapy